

Exerzitien und Besinnungstage als Angebot des KBF im KD Wesel

Das Katholische Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel bietet als Ergänzung zu den Angeboten des Bistums Münster für haupt- und ehrenamtlich tätige Personen besonders für das Kreisdekanat Wesel aber grundsätzlich auch darüber hinaus diverse Exerzitienformate an. Unsere beiden Theologen Hr. André Laschet sowie Markus Kuhlmann, aber auch unterschiedliche Honorarkräfte nutzen dabei sowohl die Bildungshäuser des Bistums Münster als auch private Anbieter. Unsere Angebote für Sie werden in der Regel speziell auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet und geplant. Daher ist ein persönliches Planungsgespräch obligatorisch.

Da bis zum Ende des Jahres 2024 die finanzielle Förderung gesichert ist, können wir oft erstaunlich günstige Angebote unterbreiten, die sich nach den persönlichen Vorlieben orientieren.

Maßgeblich ist hier vor allem die Wahl der Unterkunft.

Wir kooperieren an dieser Stelle vor allem mit:

[Wasserburg Rindern](#)

[HVHS Gotfried Könzgen Haltern](#)

[Haus Ansgar Wangerooge](#)

Weitere Orte an der Nordsee auf Anfrage, z.B. Ameland!

Inhaltlich orientieren wir uns an den Vorgaben des Bistums Münster und organisieren für Sie unterschiedliche Angebote zum...

=> Abschalten

=> Abstand gewinnen

=> sich mit Ihren Lebens- und Glaubensfragen beschäftigen

Fragen, die wir im persönlichen Gespräch u.a. klären sind:

- Möchten Sie Gespräch und Austausch in einer Gruppe oder einmal einige Tage gar nicht sprechen (müssen)?

- Möchten Sie kreativ werden und malen oder gestalten?

- Tanzen oder wandern Sie gern?

- Möchten Sie verschiedene Körpererfahrungen machen, Filme schauen und Ihre Themen darin entdecken?

Mögliche Beispiele für Besinnungstage:

Besinnungstage verbringen Sie in der Regel einer Gruppe. Die Themen sind vielfältig und so bunt wie das Leben. Dazu zählen:

Auszeiten, Oasentage, Einkehrtag, geistliche Unterbrechungen.

Inhaltlich geht es immer darum, dass Sie durch die Beschäftigung mit einem Thema oder einer Frage mehr zu sich selbst finden und neue Impulse für Ihren Glauben und Ihre Beziehung zu Gott erhalten. Die Zugänge und Formen können ganz unterschiedlich sein: Austausch, kreative Angebote, Körperübungen. Zeit in der Gruppe und Zeit für sich wechseln sich ab.

Mögliche Beispiele für Exerzitien

Exerzitien sind eine spezielle Form von Besinnungstagen. Hier geht es darum, dass Sie in Ihre persönliche Gottesbeziehung tiefer hinein wachsen. Die Botschaft der Bibel und die Schätze der geistlichen Tradition der Kirche begleiten Sie in diesen Tagen: Sie haben Ihnen etwas zu sagen, stellen Fragen, geben Zuspruch, rufen zum Nachdenken auf. Sie selbst kommen diesen alten Texten mit Ihren Erfahrungen, Ihren Fragen und Themen entgegen und bringen sie zum Klingen. So können Sie sich und Gott in Ihrem Leben auf die Spur kommen.

Exerzitien dauern mehrere Tage. Sie werden in dieser Zeit von einer qualifizierten Person begleitet, die Ihnen jeden Tag ein persönliches Gespräch anbietet. Sie können Exerzitien allein oder in einer Gruppe machen. Folgende Elemente gehören dazu: Schweigen, Auseinandersetzung mit biblischen Texten, persönliches Beten, Teilnahme an Gottesdiensten, tägliches Gespräch mit dem begleitenden Theologen.

Unsere Form der Exerzitien richten sich unter anderem auch an ehrenamtlich tätige Personen, die ihren liturgischen Dienst in der Gemeinde vor Ort reflektieren wollen z.B. Leitung WGF und Begräbnisdienst, Kommunionhelfende, LektorInnen.

Aktuell geplante Veranstaltungen:

05.10. bis 12.10.2024

Theologische Bildungs- und Besinnungsfreizeit für Senioren und Seniorinnen:

Wo Gott Dich hingepflanzt hat, da darfst Du blühen.

Borkum; Viktoriastr. 14; CVJM Gästehaus Viktoria

- ausgebucht-

Einige wenige freie Termine sind darüber hinaus 2024 noch buchbar.

Sprechen Sie uns an:

**Markus Kuhlmann, Diplom Theologe und Fachstellenleitung Theologie,
Geschäftsführer KBF im Kreisdekanat Wesel:**

02842 9112-16 oder 0177 5036898

