

# Treff

Punkte

Unsere Kursangebote in  
Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel und im Kreis Wesel

JANUAR - JULI 2025

[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)

FÜR DEIN LEBEN GERN.

**BILDUNGSFORUM  
KREISDEKANAT  
WESEL**  
KÄTHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

## ***Herzlich willkommen***

im Katholischen Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel.

Wir bieten im gesamten Kreis Wesel die vielfältigsten Angebote zu theologischen und gesellschaftlich aktuellen Themen, im Gesundheits-, Entspannungs-, Sport- und Ernährungsbereich an. Sprachen lernen, Fort- und Weiterbildungen, Kreatives mit Stoff, Farben und vielen anderen Materialien steht auf dem Programm.

Seien Sie neugierig und stöbern Sie auf den nächsten Seiten, welche Kurse und Veranstaltungen in unseren Standorten in Duisburg-West, Kamp-Lintfort und Wesel, in Pfarrheimen, in Familienzentren/ Kindertagesstätten im 1. Halbjahr 2025 wir für Sie geplant haben.

Unsere Angebote für Familien finden Sie in unserer Broschüre ***Treffo Eltern- und Kinderzeit.***

## ***Wir freuen uns auf Sie!***

Anmeldungen zu unseren Kursen sind möglich

- über unsere Homepage [www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)
- unter der Rufnummer 02842 9112-0
- persönlich in unseren Standorten in Duisburg-West, Kamp-Lintfort - Haus der Familie - und Wesel



## Inhalt

Theologische Angebote.....	4
Persönlichkeit - Gesellschaft.....	5
Umwelt - Gesundheit.....	6
Entspannung .....	7
Fitness und Bewegung.....	9
Ernährung.....	12
Aus- und Weiterbildung - EDV.....	15
Sprachen - Deutsch als Zweitsprache.....	16
Mode - Design.....	17
Kreativität.....	19
Green Action Day Wesel - Sommerzauber - Sommerfest Kamp-Lintfort .....	21
Kinderkram (ver-)kaufen - Kinderkleidung und Spielzeugmarkt.....	22
Wissensdurstig?.....	23
Impressum.....	24



## Green Action Day Ein Tag rund den Klimaschutz 17. Mai 2025 | 11 bis 16 Uhr

Kleidertauschbörse | Kleider-Upcycling |  
 Bastelangebote für Kinder |  
 Kooperationsangebote

Info, Ort und Anmeldung:  
 Katholisches Bildungsforum  
 Standort Wesel  
 Martinistrasse 9  
 46483 Wesel  
[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)

Fon 0281 4609640



## THEOLOGISCHE BILDUNG

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02064 901334-0



### Young Supporters Kinder Trauergruppe am Montag Schulkinder

**G8121-123 | gebührenfrei**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
16:30 - 18:00 Uhr  
Christiane Honig

### Young Supporters Kinder Trauergruppe Montag Kindergartenkinder

**G8121-122 | gebührenfrei**  
Mo., 20.01. - 07.07.2025  
16:00 - 17:30 Uhr  
Christiane Honig

### Young Supporters Kinder Trauergruppe am Dienstag G8121-121 | gebührenfrei

Di., 07.01. - 08.07.2025  
16:00 - 17:30 Uhr  
Mariel Pauls-Reize

### Young Supporters Talk G8121-124 | gebührenfrei

Di., 14.01. - 01.07.2025  
18:45 - 21:00 Uhr  
Sabine Kreuer

### Young Supporters Trauergruppe Junge Erwachsene am Dienstag G8121-120 | gebührenfrei

Di., 07.01. - 08.07.2025  
18:00 - 19:30 Uhr  
Mariel Pauls-Reize

Außengelände Toeppersee  
Wasserskianlage  
Lohfelder Weg 91  
47239 Duisburg  
Kath. Bildungsforum  
02065 901334-0

### Sonntagsspaziergang mit Trauernden am Toeppersee jeden ersten Sonntag im Monat

**G8121-125 | gebührenfrei**  
So., 05.01. - 06.07.2025  
14:00 - 16:15 Uhr  
Sabine Kreuer

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

### Trauergruppe für Erwachsene - offener Treff

**G8121-204 |**  
Di., 07.01. - 01.04.2025  
19:00 - 20:30 Uhr  
**G8121-205 |**  
Di., 29.04. - 08.07.2025  
19:00 - 20:30 Uhr  
Sabine Kreuer

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02064 901334-0

### Achtsamkeitsseminar - Folgst du deinem Herzen?

Lasse die Liebe der neuen Zeit  
in deinen Beziehungen  
erblühen

**G8121-140 | gebührenfrei**  
Sa., 25.01.2025  
10:00 - 16:00 Uhr

**G8121-141 | gebührenfrei**  
Sa., 22.02.2025  
10:00 - 16:00 Uhr

**G8121-142 | gebührenfrei**  
Sa., 22.03.2025  
10:00 - 16:00 Uhr

**G8121-143 | gebührenfrei**  
Sa., 17.05.2025  
10:00 - 16:00 Uhr

Jolanta Gaj

### Das Candlelight Dinner für Paare mit dem gewissem Plus G8121-102 | € 40,00

Fr., 16.05.2025  
18:00 - 21:00 Uhr

Markus Kuhlmann in  
Kooperation mit der EFL

### Trau Dich - kreativer Umgang mit belastenden Gefühlen

**G8121-110 | gebührenfrei**  
Sa., 08.03.2025  
11:00 - 17:00 Uhr

**G8121-111 | gebührenfrei**  
Sa., 10.05.2025  
11:00 - 17:00 Uhr

Andrea Zylka

## FORUM MITTENDRIN

Theologische Angebote und  
mehr ...

Wir bieten unsere Sinn-  
sowie Glaubensangebote  
nicht nur in den Standorten  
Duisburg – Kamp-Lintfort –  
Wesel an, sondern sind  
durch unser Angebot  
verstärkt in den Gemeinden  
vor Ort tätig und  
unterstützen bei der  
Durchführung von  
theologischen Angeboten.  
Wir bieten u. a.

- Gemeindeunterstützung  
Erstkommunion / Firmung
- Durchführung von  
Fortbildungen für  
Ehrenamtliche von  
Prävention bis  
Lektorenschulung
- Familien- oder  
Seniorenfreizeiten mit  
theologischem Hintergrund
- Glaubensangebote für  
Jugendliche
- Ehevorbereitung
- Paarkommunikation wie  
EPL, KEK, SPL
- und vieles mehr ...



Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Linfort  
02842 9112-0

### **Fasten für Gesunde**

Reinigung des Körpers und  
der Seele

#### **- Informationsabend**

**G8121-200 | gebührenfrei**

Do., 06.03.2025  
19:00 - 20:00 Uhr

#### **- Fastenwoche**

**G8121-201 | € 68,40**

Mo., 07.04 - 12.04.2025  
19:00 - 20:30 Uhr

Regina Möllengraf



Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

### **Fasten für Gesunde -**

**Reinigung des Körpers und  
der Seele**

#### **- Informationsabend**

**G8121-300 | gebührenfrei**

Mi., 05.03.2025  
19:00 - 20:30 Uhr

#### **- Fastenwoche**

**G8121-301 | € 68,40**

Mo., 24.03. - 29.03.2025  
19:00 - 20:30 Uhr

Regina Möllengraf

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Linfort  
02842 9112-0

### **Wir freuen uns auf Ostern - für Familien mit Kindern ab 3 Jahre**

**G8121-203 | gebührenfrei**

Do., 03.04.2025  
15:00 - 17:15 Uhr

Carola Dannfeld  
Katrin Schmitz



Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

### **Wir freuen uns auf Ostern - für Familien mit Kindern ab 3 Jahre**

**G8121-302 | gebührenfrei**

Mo., 07.04.2025  
15:00 - 17:15 Uhr

Carola Dannfeld  
Katrin Schmitz

## PERSÖNLICHKEIT

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02064 901334-0

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

**G8623-101 | € 5,00**

Di., 11.03.2025  
19:30 - 21:00 Uhr

Gabriele Bernd

### **Demenz-Café**

"Vergiss mein nicht"

**G8624-100 | gebührenfrei**

Mi., 15.01. - 02.07.2025  
14:00 - 17:00 Uhr

Eugenie Czarnecki

### **Das Candlelight Dinner für Paare mit den gewisse Plus**

**G8121-202 | € 40,00**

Fr., 16.05.2025  
18:00 - 21:00 Uhr

Markus Kuhlmann in  
Kooperation mit der EFL

## GESELLSCHAFT

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Linfort  
02842 9112-0

### **Erste Hilfe für die Seele ... Gesprächskreis**

**G8123-200 | € 214,50**

Mo., 20.01. - 30.06.2025  
(Treffen 14-tägig)  
17:00 - 19:15 Uhr

Heike Arndt-Schmela

### **Schwangerschaftsberatung des SKF Moers**

**G8624-200 | gebührenfrei**

Mi., 15.01. - 02.07.2025  
14:00 - 16:00 Uhr

Sabine Tappen

### **Gedächtnistraining - ganzheitlich für Senioren ab 60 Jahren**

**G8624-201 | € 25,00**

Mi., 19.02. - 26.03.2025  
10:00 - 11:00 Uhr

Heike Heger

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

**Patientenverfügung,  
Betreuungsverfügung und  
Vorsorgevollmacht**

Vortrag und Gespräch

**G8623-300 | € 12,00**

Do., 13.02.2025

19:30 - 21:00 Uhr

Adalbert Gose

**Radikalisierung und  
Extremismus-Grundlagen und  
Handlungsstrategien der  
Prävention**

Vortrag und Gespräch

**G8623-301 | gebührenfrei**

Di., 11.03.2025

19:30 - 21:30 Uhr

Internationaler Bund  
Wegweiser Beratungsstelle



**Naturzeit mit Kindern in NRW  
spannend gestalten**

Vortrag für Familien mit  
Kindern ab 4 Jahren

**G8623-001 | € 18,00**

Do., 03.04.2025

19:30 - 21:45 Uhr

Natalie Dickmann

**UMWELT**

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0



**Green Action Day  
- Ein Tag rund um den  
Klimaschutz -  
Kleidertauschbörse  
Kleider-Upcycling  
Bastelangebote für Kinder  
Kooperationsangebote  
G8524-300 | gebührenfrei  
Sa., 17.05.2025  
11:00 - 16:00 Uhr**

**Green Action Day  
Ein Tag rund den  
Klimaschutz  
17. Mai 2025 | 11 bis 16 Uhr**

Kleidertauschbörse | Kleider-Upcycling |  
Bastelangebote für Kinder |  
Kooperationsangebote

Info, Ort und Anmeldung:  
Katholisches Bildungsforum  
Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)

Fon 0281 4609640



**GESUNDHEIT**

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Linfort  
02842 9112-0

**Zuckerarm genießen -  
Workshop**

**G8731-201 | € 28,50**

Mo., 13.01.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Christiane Conliffe

**Wechseljahre**

- ein Tanz der Hormone -

**Workshop: Ein ganzer Tag nur  
unter Frauen**

**G8731-200 | € 60,80**

Sa., 08.02.2025

10:00 - 16:00 Uhr

Christiane Conliffe

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

**Zuckerarm genießen -  
Workshop**

**G8731-301 | € 28,50**

Mi., 15.01.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Christiane Conliffe

**Wechseljahre**

- ein Tanz der Hormone -

**Workshop: Ein ganzer Tag nur  
unter Frauen**

**G8731-300 | € 60,80**

Sa., 05.04.2025

10:00 - 16:00 Uhr

Christiane Conliffe

SunnyMindsStudio  
Hubert-Underberg-Allee 6  
47495 Rheinberg  
Ansprechpartner  
Regina Möllengraf  
0176 78480254  
moellengraf@bistum-  
muenster.de  
Vivian Nettelbeck,  
01636288245  
info@sunnymindsyoga.de

**Fasten für Gesunde  
unterstützt durch  
Entspannungsübungen  
aus dem Yoga**

- Informationsabend

**G8531-700 | gebührenfrei**

Do., 20.02.2025

18:00 - 19:30 Uhr

- Fastenwoche

**G8531-701 | € 180,00**

Mo., 31.03. – Sa. 05.04.2025

18:00 - 19:30 Uhr

Regina Möllengraf  
Vivian Nettelbeck

**UNSER AKTUELLES  
ANGEBOT  
FINDEN SIE AUF  
UNSERER  
HOMEPAGE  
WWW.BILDUNG-IM-  
FORUM.DE**



## ENTSPANNUNG

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02064 901334-0

### Entspannung durch meditatives Yoga

Yoga, Entspannung und  
Meditation für Anfänger und  
Fortgeschrittene  
**G8532-007 | € 96,80**  
Di., 14.01. - 08.04.2025  
17:30 - 19:00 Uhr

### **G8532-008 | € 70,40**

Di., 29.04. - 24.06.2025  
17:30 - 19:00 Uhr  
Christiane Brich

### Yoga - Finde dein Gleichgewicht - für Teilnehmende mit- und ohne Vorkenntnisse -

Stressabbau und  
Entspannung für Teilnehmer  
mit und ohne Vorkenntnisse  
**G8532-019 | € 108,00**  
Di., 21.01. - 08.04.2025  
19:15 - 20:45 Uhr

### **G8532-020 | € 81,00**

Di., 29.04. - 01.07.2025  
19:15 - 20:45 Uhr  
Oksana Pisapia

### Hatha-Yoga Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Sie erlernen verschiedene  
Körperübungen (Asanas),  
Atemübungen und  
Entspannungstechniken, um  
das Bewusstsein für den  
eigenen Körper zu schulen.

### **G8532-011 | € 130,00**

Mi., 15.01. - 09.04.2025  
16:00 - 17:30 Uhr  
**G8532-012 | € 90,00**  
Mi., 30.04. - 02.07.2025  
16:00 - 17:30 Uhr  
Kirstin Glücks-Benger

### **G8532-015 | € 130,00**

Mi., 15.01. - 09.04.2025  
17:45 - 19:15 Uhr  
**G8532-016 | € 90,00**  
Mi., 30.04. - 02.07.2025  
17:45 - 19:15 Uhr  
Kirstin Glücks-Benger

### **G8532-013 | € 130,00**

Fr., 17.01. - 11.04.2025  
17:00 - 18:30 Uhr  
**G8532-014 | € 70,00**  
Fr., 09.05. - 04.07.2025  
17:00 - 18:30 Uhr  
Kirstin Glücks-Benger

### Yoga für Berufstätige

**G8532-017 | € 96,00**  
Mi., 05.02. - 09.04.2025  
19:30 - 21:00 Uhr  
**G8532-018 | € 96,00**  
Mi., 30.04. - 02.07.2025  
19:30 - 21:00 Uhr  
Lara Kelling

### Feldenkrais - kleine Bewegungen mit großem Effekt

"Bewegung ist Leben. Leben  
ist ein Prozess. Verbessere die  
Qualität des Prozesses und du  
verbesserst die Qualität des  
Lebens selbst"

### (Moshé Feldenkrais)

### **G8532-009 | € 144,00**

Do., 16.01. - 03.07.2025  
17:15 - 18:15 Uhr  
**G8532-010 | € 144,00**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
18:30 - 19:30 Uhr

Jutta Gillner

Familienzentrum St. Martin  
Ehrenstraße 40  
47198 Duisburg  
Ansprechpartnerin  
Tanja Friedrich  
02066 34230

### Autogenes Training - Workshop für Fortgeschrittene - ein Elternangebot -

**G8332-001 |**  
Do., 16.01. - 26.06.2025  
14:15 - 15:45 Uhr  
Nicole Koths

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Linfort  
02842 9112-0

### Vini-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

**G8532-206 | € 132,60**  
Do., 16.01. - 10.04.2025  
09:30 - 11:00 Uhr  
**G8532-207 | € 71,40**  
Do., 08.05. - 03.07.2025  
09:30 - 11:00 Uhr  
Lorena Boldt

Bühhnenhaus Birten  
Römerstr. 2A  
46509 Xanten  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02842 9112-0

### Dynamisches Yoga

**G8532-200 | € 120,00**  
Di., 14.01. - 08.04.2025  
18:00 - 19:30 Uhr  
**G8532-201 | € 90,00**  
Di., 29.04. - 01.07.2025  
18:00 - 19:30 Uhr  
Alexandra Malkus



## ENTSPANNUNG

Geistliches und kulturelles  
Zentrum Kloster Kamp  
Abteiplatz 24  
47475 Kamp-Lintfort  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02842 9112-0

**Fit am Morgen mit Hatha-  
Yoga für Anfänger mit  
leichten Vorkenntnissen und  
Fortgeschrittene**

**G8532-219 | € 61,20**

Di., 21.01. - 25.02.2025  
09:30 - 11:00 Uhr

**G8532-220 | € 51,00**

Di., 11.03. - 08.04.2025  
09:30 - 11:00 Uhr

**G8532-221 | € 81,60**

Di., 06.05. - 01.07.2025  
09:30 - 11:00 Uhr  
Christiane Eickers

**Hatha-Yoga für  
Fortgeschrittenen und  
Wiedereinsteiger/innen  
mit Vorkenntnissen**

**G8532-222 | € 61,20**

Di., 21.01. - 25.02.2025  
17:00 - 18:30 Uhr

**G8532-223 | € 51,00**

Di., 11.03. - 08.04.2025  
17:00 - 18:30 Uhr

**G8532-224 | € 71,40**

Di., 06.05. - 24.06.2025  
17:00 - 18:30 Uhr  
Christiane Eickers

**Vini-Yoga für Anfänger und  
Fortgeschrittene**

**G8532-202 | € 132,60**

Di., 14.01. - 08.04.2025  
18:45 - 20:15 Uhr

**G8532-203 | € 81,60**

Di., 06.05. - 01.07.2025  
18:45 - 20:15 Uhr

Lorena Boldt

**Yoga - ein Weg zur eigenen  
Mitte**

**G8532-213 | € 243,80**

Mi., 15.01. - 02.07.2025  
09:30 - 11:00 Uhr

Anke Eißmann-Heiß

**Yoga bei Tinnitus**

**und Migräne**

**G8532-208 | € 122,40**

Mi., 15.01. - 02.04.2025  
16:30 - 18:00 Uhr

**G8532-209 | € 71,40**

Mi., 30.04. - 11.06.2025  
16:30 - 18:00 Uhr

Brigitte Donner

**Yoga bei Tinnitus und  
Migräne - Sommerferienkurs**

**G8532-210 | € 40,80**

Mi., 09.07. - 30.07.2025  
16:30 - 18:00 Uhr

Brigitte Donner

**Hatha-Yoga für Anfänger mit  
leichten Vorkenntnissen und  
Fortgeschrittene**

**G8532-225 | € 61,20**

Mi., 22.01. - 26.02.2025  
20:00 - 21:30 Uhr

**G8532-226 | € 51,00**

Mi., 12.03. - 09.04.2025  
20:00 - 21:30 Uhr

**G8532-227 | € 71,40**

Mi., 07.05. - 25.06.2025  
20:00 - 21:30 Uhr

Christiane Eickers

**Vini-Yoga für Anfänger  
und Fortgeschrittene**

**G8532-204 | € 132,60**

Mi., 15.01. - 09.04.2025  
18:15 - 19:45 Uhr

**G8532-205 | € 81,60**

Mi., 07.05. - 25.06.2025  
18:15 - 19:45 Uhr

Lorena Boldt

**Meditation - OM Chanting**

**G8532-228 | € 13,20**

Mi., 16.04.2025  
18:15 - 19:45 Uhr

**G8532-229 | € 13,20**

Mi., 02.07.2025  
18:15 - 19:45 Uhr

Oksana Pisapia

Pfarrheim Heilig Blut  
46537 Dinslaken  
Pfarrheim St. Johannes  
Kerkmannstr. 14  
46535 Dinslaken-  
Eppinghoven  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Yoga - bewusst leben -  
Lebensfreude**

Haltungsschulung,  
Körperwahrnehmung,  
Entspannung, Wohlfühlen

**G8532-500 | € 65,60**

Di., 21.01. - 25.03.2025  
09:00 - 10:30 Uhr

**G8532-501 | € 65,60**

Di., 01.04. - 24.06.2025  
09:00 - 10:30 Uhr

**G8532-502 | € 65,60**

Di., 01.07.2025 - 19.08.2025  
09:00 - 10:30 Uhr

Sabine Pfeiffer

Familienzentrum Alpsray  
Alpsrayer Str. 104  
47495 Rheinberg  
Ansprechpartner  
Familienzentrum Alpsray  
02843 6663

**Yoga für Erwachsene**

**G8332-700 |**

Sa., 18.01.2025  
10:00 - 12:15 Uhr

**Energiewerkstatt - der Weg zur  
inneren Kraft - Workshop**

**G8332-701 |**

Sa., 15.02.2025  
10:00 - 13:00 Uhr

Melanie Roth





**FITNESS UND  
BEWEGUNG**

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02065 901334-0

**Gymnastik für Ü 70  
- Mobil und selbstbestimmt  
älter werden -  
G8533-106 | € 79,20**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
14:00 - 14:45 Uhr  
Claudia Falß

**Seniorengymnastik  
G8533-107 | € 79,20**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
15:00 - 15:45 Uhr  
Claudia Falß

**"Locker vom Hocker" -  
Stuhlgymnastik  
G8533-108 | € 79,20**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
16:00 - 16:45 Uhr  
Claudia Falß

**Fit und gesund durch  
Bewegung  
G8533-119 | € 39,60**  
Mi., 15.01. - 02.04.2025  
09:00 - 09:45 Uhr  
**G8533-120 | € 33,00**  
Mi., 30.04. - 02.07.2025  
09:00 - 09:45 Uhr  
Susanne Bach

**Rückenschonende Gymnastik  
für Frauen ab 60 Jahre  
G8533-117 | € 72,00**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
16:00 - 16:45 Uhr  
Theresia Redding

**Fachbereichstreffen  
"Gesundheit und Bewegung  
2025"  
G8533-118 | gebührenfrei**  
Mo., 27.01.2025  
16:30 - 18:00 Uhr  
Heike Heger

Pfarrgemeinde Liebfrauen  
Ottostr. 85  
47198 Duisburg  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02065 901334-0

**Rückenfit in den Tag  
G8533-102 | € 71,40**  
Di., 14.01. - 24.06.2025  
09:00 - 09:45 Uhr  
Birgitta Gatz

**Fit bis ins hohe Alter  
G8533-103 | € 71,40**  
Di., 14.01. - 24.06.2025  
10:00 - 10:45 Uhr  
Birgitta Gatz

**Rücken - Fit am Vormittag  
G8533-104 | € 71,40**  
Di., 14.01. - 24.06.2025  
11:00 - 11:45 Uhr  
Birgitta Gatz

Pfarrheim St. Johannes  
Marienstraße 5  
47198 Duisburg  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02065 901334-0

**Ausgleichsgymnastik  
G8533-116 | € 82,80**  
Mi., 15.01. - 02.07.2025  
10:30 - 11:15 Uhr  
Theresia Redding

Pfarrzentrum St. Peter  
in den Haesen  
Friedhofsallee 100  
47198 Duisburg  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02065 901334-0

**Sitzgymnastik  
G8533-105 | € 79,20**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
11:00 - 11:45 Uhr  
Claudia Falß



**FITNESS UND  
BEWEGUNG**

Haus der Familie  
Am Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

**Bewegung für den ganzen  
Körper**

**G8533-200 | € 71,40**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
08:30 - 09:15 Uhr  
Hannelore Kaudelka

**Men Fit 60plus**

**G8533-219 | € 73,50**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
15:00 - 15:45 Uhr  
Martina Gerhards

**Hockergymnastik**

**G8533-220 | € 73,50**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
16:00 - 16:45 Uhr  
Martina Gerhards

**Hockergymnastik**

**G8533-221 | € 91,20**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
11:15 - 12:15 Uhr  
Ute Kößlinger

**Fit werden und fit bleiben !**

**G8533-215 | € 71,40**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
17:15 - 18:00 Uhr  
Martina Gerhards

**In Bewegung kommen !**

**G8533-216 | € 71,40**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
18:00 - 18:45 Uhr  
Martina Gerhards



**Pilates**

**G8533-210 | € 105,00**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
19:15 - 20:00 Uhr

**G8533-211 | € 100,00**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
18:00 - 18:45 Uhr

**G8533-212 | € 100,00**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
19:00 - 19:45 Uhr

Weronika Schulz

**Gymnastik für Seniorinnen  
und Senioren - mit**

**Elementen aus Pilates**  
**G8533-217 | € 23,80**  
Di., 14.01. - 25.02.2025  
17:00 - 17:45 Uhr

**G8533-218 | € 37,40**  
Di., 01.04. - 01.07.2025  
17:00 - 17:45 Uhr

Jasminka Muminovic

**Gymnastik und Tanz**

**G8533-205 | € 23,80**  
Di., 14.01. - 25.02.2025  
18:00 - 18:45 Uhr

**G8533-209 | € 37,40**  
Di., 01.04. - 01.07.2025  
18:00 - 18:45 Uhr

Jasminka Muminovic

**Fit in Form -**

**Ganzkörpertraining**  
**G8533-213 | € 78,20**  
Mi., 15.01. - 02.07.2025  
18:00 - 18:45 Uhr

Jutta Schürmann

**Step-Aerobic**

**G8533-214 | € 78,20**  
Mi., 15.01. - 02.07.2025  
19:00 - 19:45 Uhr

Jutta Schürmann

**Fachbereichstreffen**

**"Gesundheit und Bewegung  
2025"**

**G8533-224 | gebührenfrei**  
Do., 06.02.2025  
16:00 - 17:30 Uhr

Heike Heger

Kath. Grundschule Birten  
Römerstr. 14  
46509 Xanten  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02842 9112-0

**Wirbelsäulengymnastik zur  
Vorbeugung, Kräftigung,**

**Mobilisierung und  
Entspannung**  
**G8533-222 | € 79,80**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
17:30 - 18:15 Uhr

**G8533-223 | € 159,60**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
18:30 - 20:00 Uhr

Helga Freimuth-Rohleder

**Wissensdurstig?**  
Wir suchen Honorarkräfte  
im Sport und Seniorensportbereich  
[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)  
02842 9112-0

BILDUNGSFORUM  
KREISDEKANAT  
WESEL  
KATHOLISCHE KIRCHE  
BISTUM MÜNSTER

Standort Wesel  
Martinistraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer**  
**G8533-305 | € 84,00**

Mo., 13.01. - 30.06.2025  
09:00 - 10:00 Uhr

Brigitte Gottschalk

**Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer**  
**G8533-306 | € 84,00**

Mo., 13.01. - 30.06.2025  
15:30 - 16:30 Uhr

Brigitte Gottschalk

**Body Shape - bringt Deinen Körper in Form**  
**G8533-301 | € 94,50**

Mo., 13.01. - 30.06.2025  
18:45 - 19:45 Uhr

Sabine Johland



**Step-Aerobic und Workout**  
**G8533-311 | € 155,40**

Mi., 22.01. - 02.07.2025  
19:00 - 20:30 Uhr

Beate Bußmann

**Fitness für Frauen aller Altersgruppen**

**G8533-300 | € 35,00**

Di., 07.01. - 25.03.2025  
18:15 - 19:15 Uhr

**G8533-319 | € 50,00**

Di., 29.04. - 01.07.2025  
18:15 - 19:15 Uhr

Frauke Kirstein

**Gesundheitsfördernde Gymnastik für den ganzen Körper**

Mobil und beweglich werden und bleiben für Frauen und Männer ab 50 Jahren

**G8533-302 | € 76,00**

Do., 16.01. - 03.07.2025  
09:00 - 09:45 Uhr

Beate Kolb

**Pilates für Senioren**

**G8533-307 | € 80,00**

Do., 16.01. - 03.07.2025  
11:00 - 12:00 Uhr

Brigitte Gottschalk



**ZUMBA®Fitness am Abend - online**

Durch Bewegung mit Spaß zur Fitness

**G8533-315 | € 52,80**

Mo., 13.01. - 07.04.2025  
20:00 - 21:00 Uhr

**G8533-316 | € 39,60**

Mo., 28.04. - 30.06.2025  
20:00 - 21:00 Uhr

Julia Bienen

Sparkassenhalle  
Weseler Turnverein  
In der Aue 1  
46487 Wesel  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**ZUMBA®Gold am Nachmittag - Zumba® für Junggebliebene!**

Geeignet für jede/n als einfachen Einstieg in Bewegung und Fitness.

**G8533-314 | € 42,90**

Di., 14.01. - 08.04.2025  
16:00 - 16:45 Uhr

Julia Bienen

**Tanzen für Frauen**

**G8533-317 | gebührenfrei**

Mo., 13.01. - 07.04.2025  
10:30 - 11:30 Uhr

**G8533-318 | gebührenfrei**

Mo., 28.04. - 30.06.2025  
10:30 - 11:30 Uhr

in Kooperation mit  
Kreissportbund,  
Mehrgenerationenhaus Am  
Bogen, Kath. Bildungsforum

Erich-Kästner-Schule  
Rheinbabenstr. 2  
46483 Wesel  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Gymnastik für mich - für Frauen ab 50 Jahre -**

Abschalten, Wohlfühlen,  
Kraft tanken

**G8533-309 | € 88,80**

Mi., 08.01. - 02.07.2025  
19:15 - 20:15 Uhr

Walburga Kalus



Kath. Kindergarten St. Ulrich  
Ulrichstr. 12a  
46519 Alpen  
Familienzentrum St. Ulrich  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**ZUMBA®Fitness**

**G8333-600 | € 74,10**

Do., 16.01. - 03.07.2025

19:40 - 20:40 Uhr

Sandra Kronenberg



**ZUMBA®**  
FITNESS

Pfarrheim St. Peter  
Kirchplatz 8  
47495 Rheinberg  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Fit mit Zumba®**

**G8533-700 | € 66,00**

Mo., 13.01. - 07.04.2025

19:00 - 20:00 Uhr

**G8533-701 | € 55,00**

Mo., 28.04. - 07.07.2025

19:00 - 20:00 Uhr

Tina Leger

Barbarahaus  
Leitkamp 11  
46562 Voerde  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Rücken - Fit -**

**Wirbelsäulenschonende  
Gymnastik**

**G8533-400 | € 33,00**

Mo., 13.01. - 24.03.2025

15:30 - 16:30 Uhr

**G8533-401 | € 26,40**

Mo., 28.04. - 23.06.2025

15:30 - 16:30 Uhr

Karin Pfeiffer

Pfarrheim St. Peter  
Mehrumer Str. 10  
46562 Voerde  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Seniorentanzgruppe**

Tanzen ist der schönste  
Ausdruck von Lebensfreude!

**G8533-406 | gebührenfrei**

Di., 14.01. - 01.07.2025

15:00 - 16:30 Uhr

Irmgard Jordans

Mehrzweckhalle  
Steinstraße  
46562 Voerde  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Osteoporose-Sport**

G8533-402 | € 52,80

Mo., 20.01. - 02.06.2025

16:00 - 17:00 Uhr

Heidi Hegemann

**Gymnastik für Damen**

Aktiv und beweglich mit 60+

**G8533-404 | € 72,00**

Di., 14.01. - 08.04.2025

16:00 - 17:30 Uhr

**G8533-405 | € 54,00**

Di., 29.04. - 01.07.2025

16:00 - 17:30 Uhr

Ingrid Parlow-Maletzki

**ERNÄHRUNG**

Standort Duisburg-West  
Händelstr. 16  
47226 Duisburg  
02064 901334-0

**Italienisches Ostermenü**

**G8734-100 | € 32,50**

Gebühr inkl. 15,00 €

Lebensmittelumlage

Sa., 15.03.2025

11:00 - 14:45 Uhr

Incoronata Gemma

**Pasta und Pizza**

**G8734-112 | € 30,50**

Gebühr inkl. 13,00 €

Lebensmittelumlage

Sa., 28.06.2025

11:00 - 14:45 Uhr

Incoronata Gemma

**UNSER GESAMTES  
UND AKTUELLES  
ANGEBOT  
FINDEN SIE AUF  
UNSERER  
HOMEPAGE  
WWW.BILDUNG-IM-  
FORUM.DE**



**Kochevent**

**für feste Gruppen**

Gestaltung und Termin  
auf Anfrage

Ansprechpartnerin

Regina Möllengraf

Telefon 02842 9112-22

G8734-113 | € 220,00 zzgl.

Lebensmittelumlage



Familienzentrum  
St. Peter in den Haesen  
Friedhofsallee 114  
47198 Duisburg  
Ansprechpartner  
Familienzentrum  
St. Peter i.d. Haesen  
Birgit Bösken  
02066 34642

### Elternkochzeit

- **Feiner Asia Zauber**

**G8334-002 |**

Mi., 15.01.2025

19:00 - 22:00 Uhr

- **Überraschungen aus dem Ofen**

**G8334-003 |**

Mi., 12.02.2025

19:00 - 22:00 Uhr

- **Mezze Hits - Feines aus 1001 Nacht**

**G8334-004 |**

Mi., 12.03.2025

19:00 - 22:00 Uhr

- **Osterbuffet zum Genießen**

**G8334-005 |**

Mi., 09.04.2025

19:00 - 22:00 Uhr

- **So gesund isst Kreta**

**G8334-006 |**

Mi., 14.05.2025

19:00 - 22:00 Uhr

- **Fingerfood**

**G8334-001 |**

Mi., 02.04.2025

19:00 - 22:00 Uhr

Britta Winkelhorst

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

### "Die Welt der 1001 TAPAS und PINTXOS"

**G8734-200 | € 37,00**

Gebühr inkl. 22,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 17.01.2025

18:00 - 21:45 Uhr

**G8734-202 | € 37,00**

Gebühr inkl. 22,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 14.03.2025

18:00 - 21:45 Uhr

**G8734-204 | € 37,00**

Gebühr inkl. 22,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 16.05.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez

### Die Wok-Küche - leicht und lecker

**G8734-208 | € 40,50**

Gebühr inkl. 24,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 22.01.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

### Liebe geht durch den Magen

**G8734-201 | € 37,00**

Gebühr inkl. 22,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 07.02.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez

### Die thailändische Küche

**G8734-206 | € 40,50**

Gebühr inkl. 24,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 12.02.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

### Indonesische Reistafel

**G8734-210 | € 40,50**

Gebühr inkl. 24,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 12.03.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

### Die vietnamesische Küche

**G8734-207 | € 40,50**

Gebühr inkl. 24,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 26.03.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

### Paella, Tortilla und mehr

**G8734-203 | € 37,00**

Gebühr inkl. 22,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 04.04.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez

### Asiatische - vegetarische Küche - fleischlose, abwechslungsreiche Gerichte

**G8734-211 | € 40,50**

Gebühr inkl. 24,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 09.04.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

### Spargel trifft Erdbeeren mal ganz anders - Auro-Asia

**G8734-209 | € 40,50**

Gebühr inkl. 24,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 04.06.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler

### Spanische Sommerküche - leicht und lecker

**G8734-205 | € 37,00**

Gebühr inkl. 22,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 13.06.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez



Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

**Männer kochen gemeinsam**

**G8734-214 | € 38,75**

Gebühr inkl. 20,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 19.02.2025

18:30 - 22:15 Uhr

**G8734-215 | € 38,75**

Gebühr inkl. 20,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 21.05.2025

18:30 - 22:15 Uhr

Regina Möllengraf



**Die Speyside trifft die Highlands, 2 schottische und unterschiedliche Regionen treffen aufeinander**

**G8734-220 | € 50,00**

Gebühr inkl. 28,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 21.02.2025

19:00 - 22:00 Uhr

Lothar Kuntze



**Kochevent für feste Gruppen**  
Gestaltung und Termin auf Anfrage  
Ansprechpartnerin  
Regina Möllengraf  
Telefon 02842 9112-22  
**G8734-213 | € 195,00 zzgl. Lebensmittelumlage**

Familienzentrum  
Tausendfüßler  
Moerser Str. 163  
47475 Kamp-Lintfort  
Ansprechpartner  
Familienzentrum  
Tausendfüßler  
02842 13186

**Eltern-Kochzeit**

**G8334-007 |**

Mo., 23.06.2025

18:00 - 21:00 Uhr

Sebastian Birnbaum

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

**Asiatische Küche**

**G8734-303 | € 41,75**

Gebühr inkl. 23,00 €

Lebensmittelumlage

Mi., 05.02.2025

18:30 - 22:15 Uhr

Yanti Susanti Güttler

**Afterwork-Cooking -  
Burgervariationen - Burger  
in herrlicher Vielfalt**  
**G8734-302 | € 43,50**

Gebühr inkl. 20,00 €

Lebensmittelumlage

Fr., 07.02.2025

17:00 - 20:45 Uhr

Anne Christin Sauer



**Restlos glücklich!  
Nachhaltige, leckere  
Gerichte!**

Gesunde, nachhaltige  
Gerichte gut und günstig  
kochen und genießen.

**G8734-301 | € 41,50**

Gebühr inkl. 18,00 €

Di., 11.02.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Anne Christin Sauer



**Herzgesund kochen!**

**G8734-300 | € 41,50**

Gebühr inkl. 18,00 €

Lebensmittelumlage

Di., 11.03.2025

18:00 - 21:45 Uhr

Anne Christin Sauer



**Kochevent für feste Gruppen**  
Gestaltung und Termin auf Anfrage  
Ansprechpartnerin  
Regina Möllengraf - Telefon  
02842 9112-22  
**G8734-306 | € 195,00 zzgl. Lebensmittelumlage**

Forum Brünen  
 Jahnstr. 5  
 46499 Hamminkeln  
 Ansprechpartnerin  
 Gaby Puschmann  
 02871 186436  
 (Anrufbeantworter)  
 g-puschmann@gmx.de

**Eintopfgerichte**

**G8734-400 | € 15,80**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 15.01.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr

**Schnelles für Gäste und Feste**

**G8734-401 | € 13,00**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 05.02.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr

**Leckeres aus der  
 Geflügelküche**

**G8734-402 | € 15,80**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 05.03.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr

**Ostermenü**

**G8734-403 | € 15,80**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 02.04.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr

**Frühlingsküche**

**G8734-404 | € 15,80**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 07.05.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr

**Spargel und Erdbeeren**

**- ein super Gespann -**

**G8734-405 | € 15,80**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 04.06.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr

**Bowls and Salads**

**G8734-406 | € 15,80**

zzgl. Lebensmittelumlage  
 Mi., 02.07.2025  
 19:00 - 22:00 Uhr  
 Gaby Puschmann

**AUS- UND  
 WEITERBILDUNG**

Standort Wesel  
 Martinstraße 9  
 46483 Wesel  
 0281 460964-0

**Partizipation mit Kindern  
 leben - Wie geht das? Ein  
 Einstieg zur Thematik**

**G8941-301 | € 35,00**

Di., 11.02.2025  
 19:00 - 21:15 Uhr  
 Roswitha Bannert-Schlabes

**Grenzen, Regeln,  
 Konsequenzen - Fortbildung  
 für ErzieherInnen und  
 Kindertagespflegepersonen**

**G8941-302 | € 85,00**

Sa., 15.02.2025  
 09:00 - 16:30 Uhr  
 Beatrix Ebbert

**Gesunde Ernährung für  
 Kinder unter 3 Jahren**

Fortbildung für  
 Kindertagespflegepersonen  
**G8941-300 | € 48,00**

Sa., 22.03.2025  
 09:30 - 13:15 Uhr  
 Anne Christin Sauer

Rescue Kompass Wesel  
 Hamminkeler Landstr. 124  
 46487 Wesel  
 Ansprechpartner  
 Kath. Bildungsforum  
 0281 460964-0

**Ausbildungskurs - Ersthelfer**

**G8941-304 | 50,00 €**

Fr., 07.03.2025  
 09:00 - 16:30 Uhr  
 Jenni Ibrsimovic-Uhlig

**EDV**



**Bitte bringen Sie zu allen  
 Kursen ihr eigenes Android-  
 Smartphone/Tablet mit.**

Standort Duisburg-West  
 Händelstraße 16  
 47226 Duisburg  
 02065 901334-0

**Android-Smartphone/Tablet  
 - Grundlagen für die ältere  
 Generation**

**G8943-100 | € 69,60**

Mi., 22.01. - 12.02.2025  
 09:30 - 12:00 Uhr

**G8943-101 | € 69,60**

Mi., 30.04. - 21.05.2025  
 09:30 - 12:00 Uhr  
 Friedrich Sievert

**Android-Smartphone/Tablet  
 - Folgekurs für die ältere  
 Generation**

**G8943-102 | € 69,60**

Mi., 19.02. - 12.03.2025  
 09:30 - 12:00 Uhr

**G8943-103 | € 69,60**

Mi., 28.05. - 18.06.2025  
 09:30 - 12:00 Uhr  
 Friedrich Sievert



Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0



Bitte bringen Sie zu allen Kursen ihr eigenes Android-Smartphone/Tablet mit.

#### Android-Smartphone/Tablet - Grundlagen für die ältere Generation

**G8943-200 | € 64,20**  
Di., 21.01. - 11.02.2025  
13:30 - 16:00 Uhr

**G8943-201 | € 64,20**  
Di., 29.04. - 20.05.2025  
13:30 - 16:00 Uhr

Friedrich Sievert

#### Android-Smartphone/Tablet - Folgekurs für die ältere Generation

**G8943-202 | € 64,20**  
Di., 18.02. - 11.03.2025  
13:30 - 16:00 Uhr

**G8943-203 | € 64,20**  
Di., 27.05. - 24.06.2025  
13:30 - 16:00 Uhr

Friedrich Sievert

Maximilian Kolbe Haus  
Spellenerstr. 60  
46562 Voerde  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

#### Senioren ins Netz (SiN) - Die Internetsprechstunde

**G8943-400 | gebührenfrei**  
Mi., 15.01. - 18.06.2025  
15:00 - 17:00 Uhr

Rainer Reipert

## SPRACHEN



Standort Duisburg-West  
Händelstr. 16  
47226 Duisburg  
02065 901334-0

#### Englisch 60 + für Reise, Hobby und Alltag (Kenntnisse ca. 3 Jahre)

**G8944-100 | € 202,40**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
16:00 - 17:30 Uhr

Heike Gallus

**NEU Englisch für Fortgeschrittene**  
**G8944-101 | € 202,40**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
17:45 - 19:15 Uhr

Heike Gallus

**Englisch - Hello 60 + Basic English**  
**G8944-102 | € 184,00**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
09:45 - 11:15 Uhr

Heike Gallus

**Englisch für Fortgeschrittene 60+**  
**G8944-103 | € 184,00**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
11:30 - 13:00 Uhr

Heike Gallus

**Spanisch für Anfänger ohne Vorkenntnisse ab 55 plus**  
**G8944-104 | € 176,40**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
15:30 - 17:00 Uhr

Marylu Markshausen-Fischer

**Spanisch für Fortgeschrittene - A2**  
**G8944-105 | € 184,80**  
Di., 14.01. - 01.07.2025  
15:30 - 17:00 Uhr

Marylu Markshausen-Fischer

**Spanisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen -A1**  
**G8944-106 | € 159,60**  
Do., 16.01. - 03.07.2025  
15:30 - 17:00 Uhr

Marylu Markshausen-Fischer

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

#### Englisch für Erwachsene mit Vorkenntnissen

**G8944-204 | € 118,40**  
Mi., 22.01. - 21.05.2025  
10:00 - 11:30 Uhr  
Ingrid Schumann

#### Englisch für Senioren mit mittleren Vorkenntnissen

**G8944-205 | € 81,60**  
Mi., 15.01. - 02.04.2025  
10:00 - 11:30 Uhr  
Ingeborg Weyergang

#### Englisch für Senioren mit mittleren Vorkenntnissen

**G8944-206 | € 68,00**  
Mi., 30.04. - 02.07.2025  
10:00 - 11:30 Uhr  
Ingeborg Weyergang

#### Niederländisch für Fortgeschrittene - "Onderweg in NL"

**G8944-202 | € 147,00**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
17:45 - 19:15 Uhr  
Jac Müller

#### Niederländisch für Anfänger - "op Reis naar Nederland"

**G8944-203 | € 147,00**  
Mo., 13.01. - 30.06.2025  
19:30 - 21:00 Uhr  
Jac Müller



**Cours de francais  
B1 - Französisch für  
Fortgeschrittene  
G8944-200 | € 165,60**  
Mi., 15.01. - 02.07.2025  
18:30 - 20:00 Uhr  
Sylvie Hoffmann

**Cours de conversation -  
Französisch für  
Fortgeschrittene  
G8944-201 | € 140,00**  
Fr., 17.01. - 04.07.2025  
09:30 - 11:00 Uhr  
Sylvie Hoffmann

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

**Englisch für fortgeschrittene  
Anfänger - Level A2  
G8944-300 | € 74,00**  
Di., 21.01. - 01.04.2025  
09:30 - 11:00 Uhr  
**G8944-301 | € 51,80**  
Di., 06.05. - 24.06.2025  
09:30 - 11:00 Uhr  
Inge Puyn

**Niederländisch für  
Anfängerinnen und Anfänger  
ohne Vorkenntnisse  
G8944-306 | € 129,60**  
Mi., 19.02. - 02.07.2025  
18:30 - 20:00 Uhr  
Rainer Beckmann

**Deutsch lernen!  
Deutsch als  
Fremdsprache/  
Zweitsprache  
Integrationskurse für  
das Leben mit Familie  
in Deutschland**  
Sprach- und Integrations-  
kurse finden durch die  
Finanzierung des  
Bundesamtes für Migration  
und Flüchtlinge mit  
laufendem Beginn statt.  
Kursarten:  
Allgemeine, Alphabeti-  
sierungs- und Zweitschrift-  
lernerkerse und weitere  
jeweils mit Sprachniveau  
A1, A2 bis B1

**Ansprechpartner**  
Standort Kamp-Lintfort  
Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
Marlies Schmidt-Menke  
02842 9112-12  
schmidt-menke@bistum-  
muenster.de

Standort Wesel  
Katholisches Bildungsforum  
Martinstraße 9  
Rüdiger Frings  
0281 460964-16  
frings-r@bistum-  
muenster.de  
Bitte nutzen Sie für den  
Standort Wesel auch die  
digitale Terminbuchung zur  
Anmeldung:  
<https://kbf.setmore.com>

## MODE – DESIGN

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02065 901334-0

**Einfach schnittig  
Nähkurs am Montagabend**  
G8652-100 | € 159,60  
Mo., 06.01. - 30.06.2025  
18:00 - 21:00 Uhr  
Martina Stecker



Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

**Kreatives Nähen**  
**G8652-200 | € 124,80**  
Do., 16.01. - 10.04.2025  
09:00 - 11:15 Uhr  
**G8652-201 | € 67,20**  
Do., 08.05. - 03.07.2025  
09:00 - 11:15 Uhr  
Susanne Zorychta

**Nähen für Alle**  
**G8652-202 | € 117,00**  
Do., 16.01. - 10.04.2025  
18:00 - 20:15 Uhr  
**G8652-203 | € 63,00**  
Do., 08.05. - 03.07.2025  
18:00 - 20:15 Uhr  
Sigrid Strucken

**UNSER GESAMTES  
UND AKTUELLES  
ANGEBOT  
FINDEN SIE AUF  
UNSERER  
HOMEPAGE  
[WWW.BILDUNG-IM-  
FORUM.DE](http://WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE)**



Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

**Nähen am Samstag**  
**G8652-211 | € 32,40**

Sa., 25.01.2025  
08:00 - 15:15 Uhr

**G8652-212 | € 32,40**  
Sa., 22.02.2025  
08:00 - 15:15 Uhr

Kerstin Nickel

**Patchwork für Fortgeschrittene**  
**G8652-214 | € 73,50**

Di., 29.04. - 24.06.2025  
18:45 - 21:00 Uhr  
Anke Schmitz

Pfarrheim Römerstraße  
46509 Xanten  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02842 9112-0

**Nähkurs Mode aktuell - selbst genäht -**  
**G8652-209 | € 43,50**

Di., 04.02. - 01.04.2025  
19:30 - 21:45 Uhr

**G8652-210 | € 43,50**  
Di., 06.05. - 01.07.2025  
19:30 - 21:45 Uhr

Ruth Remy

Begegnungsstätte  
Alte Scheune  
Abteiplatz 25  
47475 Kamp-Lintfort  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02842 9112-0

**Nähen - ganz individuell**  
**G8652-204 | € 67,20**

Di., 11.02. - 08.04.2025  
19:00 - 21:15 Uhr  
**G8652-205 | € 50,40**  
Di., 29.04. - 03.06.2025  
19:00 - 21:15 Uhr

Rita Kathage

**Nähen - ganz individuell**  
**G8652-206 | € 42,00**

Mi., 12.03. - 09.04.2025  
19:00 - 21:15 Uhr  
**G8652-207 | € 42,00**  
Mi., 07.05. - 04.06.2025  
19:00 - 21:15 Uhr

Rita Kathage

**Wochenend-Nähkurs**  
**G8652-208 | € 62,00**  
Fr., 31.01. - So., 02.02.2025  
17:00 - 17:00 Uhr

Rita Kathage

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

**Kreatives Nähen am Vormittag**  
**G8652-300 | € 108,00**

Mo., 13.01. - 07.04.2025  
09:00 - 11:15 Uhr  
**G8652-301 | € 81,00**  
Mo., 28.04. - 30.06.2025  
09:00 - 11:15 Uhr

Simone Rösner

**Nähen am Abend**  
**G8652-302 | € 104,40**

Mo., 13.01. - 07.04.2025  
18:00 - 20:15 Uhr  
**G8652-303 | € 78,30**  
Mo., 28.04. - 30.06.2025  
18:00 - 20:15 Uhr

Monika Kuchenbecker

**Nähen am Vormittag**  
**G8352-306 | € 124,80**

Di., 14.01. - 08.04.2025  
09:00 - 11:15 Uhr  
**G8352-307 | € 86,40**  
Di., 29.04. - 01.07.2025  
09:00 - 11:15 Uhr

Susanne Zorychta

**Nähen am Abend**  
**G8652-304 | € 113,10**

Di., 14.01. - 08.04.2025  
19:00 - 21:15 Uhr  
**G8652-305 | € 78,30**  
Di., 29.04. - 01.07.2025  
19:00 - 21:15 Uhr

Monika Kuchenbecker

**Nähen am Abend**  
**G8652-310 | € 163,20**  
Do., 16.01. - 05.06.2025  
18:15 - 20:30 Uhr  
Ulrike Rittenauer

**Näh-Workshop zum Thema "Ostern"**  
**G8652-311 | € 31,00**

Sa., 22.03.2025  
10:00 - 16:30 Uhr  
Ulrike Rittenauer

**Meine Nähmaschine und ich**  
Ein Nähmaschinenkurs für  
1 - 2 Personen  
**Individuelle Terminabsprache**  
**G8652-314 | € 84,00**

Ulrike Rittenauer

Pfarrheim Herz-Jesu  
Kirchstraße 278  
46539 Dinslaken  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0

**Nähen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene**  
**G8652-312 | € 140,40**

Mi., 15.01. - 09.04.2025  
19:00 - 22:00 Uhr  
**G8652-313 | € 118,80**

Mi., 30.04. - 09.07.2025  
19:00 - 22:00 Uhr

Marion Lindemans



## KREATIVITÄT

Standort Duisburg-West  
Händelstraße 16  
47226 Duisburg  
02065 901334-0

### Acrylworkshop zur Osterzeit G8653-101 | € 68,40

Mo., 28.04. - 30.04.2025  
17:00 - 20:00 Uhr  
Christel Klarhöfer

### Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene

**G8653-200 | € 99,00**  
Mi., 22.01. - 26.03.2025  
18:00 - 20:15 Uhr  
Ingrid Penders

Haus der Familie  
Kirchplatz 10  
47475 Kamp-Lintfort  
02842 9112-0

### Moderne Bilder in Acryl - für Anfänger und Fortgeschrittene - G8653-202 | € 75,00

Do., 23.01. - 20.02.2025  
18:00 - 20:15 Uhr

### G8653-203 | € 75,00

Do., 13.03. - 10.04.2025  
18:00 - 20:15 Uhr

### G8653-204 | € 60,00

Do., 08.05. - 05.06.2025  
18:00 - 20:15 Uhr  
Renate Wischinski

Gesamtschule Niederberg -  
Kunstraum  
Tersteegenstr. 85  
47506 Neukirchen-Vluyn  
Ansprechpartner  
Kath. Bildungsforum  
02842 9112-0

### Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene G8653-201 | € 108,00

Do., 23.01. - 03.04.2025  
19:00 - 21:15 Uhr  
Ingrid Penders

Standort Wesel  
Martinstraße 9  
46483 Wesel  
0281 460964-0

### Tiffany - Technik Glaskunst zum Verlieben und Verschenken

**G8653-301 | € 135,00**  
Fr., 10.01.2025 - 21.03.2025  
16:15 - 18:30 Uhr  
Wilfried Bußkamp

### Korbflechten aus Weiden G8653-303 | € 48,00

Sa., 22.02.2025  
10:00 - 16:00 Uhr  
Margret Schiffer

### Weiden flechten - Projekte für den Garten G8653-304 | € 18,00

Mi., 26.03.2025  
19:00 - 21:15 Uhr  
Margret Schiffer

### Dekoratives mit Nadel und Faden

**G8352-308 | € 113,10**  
Mi., 15.01. - 09.04.2025  
09:00 - 11:15 Uhr  
**G8352-309 | € 78,30**  
Mi., 30.04. - 02.07.2025  
09:00 - 11:15 Uhr  
Luzia Hörnemann



**Kreativangebot einmal  
anders... für Gruppen**  
Termin und Materialien  
nach Absprache  
Ansprechpartnerin  
Regina Möllengraf  
02842 9112-22  
**G8653-302 | € 30,00/UE**  
zzgl. Materialkosten  
Susanne Kern

Westfalenhallen "Creativa"  
Rheinlanddamm 200  
44139 Dortmund  
Kath. Bildungsforum  
0281 460964-0



## CREATIVA

Gemeinschaftsfahrt zur  
**CREATIVA nach Dortmund**  
**G8653-001 |**  
**Gebühr bitte erfragen**  
Fr., 21.03.2025  
09:00 - 18:30 Uhr  
N.N.

Wir suchen Kursleitungen  
für unsere Eltern-Kind-Kurse in  
Duisburg -West  
Kamp-Lintfort  
Wesel

[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)  
02842 9112-0



**Ein Tag rund um den Klimaschutz**  
**Samstag 17.02.2025 | 11 bis 16 Uhr**  
**Kleidertauschbörse | Kleider-Upcycling**  
**Bastelangebote für Kinder**

Informationen | Anmeldung - Kurs G8523-300  
FON 0281 460964-0 oder [www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)





**Ein buntes Sommerfest  
für Familien mit Kindern von 2 - 6 Jahren  
Freitag, 27.06.2025 | 15 bis 18 Uhr**

Um Anmeldung wird gebeten - Kurs G8814-235  
FON 02842 9112-0 oder [www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)



## Kinderkram (ver-)kaufen

# Kinderkleidung und Spielzeugmarkt

STANDORT DUISBURG-WEST  
HÄNDELSTRASSE 16 | 47226 DUISBURG

**SAMSTAG, 15. MÄRZ 2025**  
**10.00 - 13.00 UHR**

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG  
[WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE](http://WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE)  
KURS F8814-121 KINDERKRAM (VER-)KAUFEN

HAUS DER FAMILIE  
KIRCHPLATZ 10 | 47475 KAMP-LINTFORT

**SAMSTAG, 22. MÄRZ 2025**  
**10.00 - 13.00 UHR**

WEITERE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG  
[WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE](http://WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE)  
KURS F8814-233 KINDERKRAM (VER-)KAUFEN

wissensdurstig?



# Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel

Standort Duisburg | Händelstrasse 16 | 47226 Duisburg

Standort Kamp-Lintfort - Haus der Familie | Kirchplatz 10 | 47475 Kamp-Lintfort

Standort Wesel | Martinistraße 9 | 46483 Wesel

[www.bildung-im-forum.de](http://www.bildung-im-forum.de)

[kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de](mailto:kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de)

Fon 02842 9112-0 (Zentrale Rufnummer)

Büro- und Beratungszeiten in den den Standorten

Kamp-Lintfort | Wesel:

Montag – Freitag

09:00 – 12:00 Uhr

Duisburg

Montag – Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel:

Montag – Donnerstag

15:00 – 18:00 Uhr

Telefonzentrale

Montag – Freitag - 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Donnerstag - 14:30 – 17:00 Uhr

in den NRW-Schulferien 09:00 – 12:00 Uhr | siehe Aushang (Änderungen vorbehalten)

Impressum/Herausgeber/Verwaltungssitz

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel

Kirchplatz 10-12 | 47475 Kamp-Lintfort

Redaktion Dorothe Jaehner | Sabine Lipiak | Markus Kuhlmann

Bildquellen: pixabay.com; fotolia.com, Titelbild Istock

Eigentum der Einrichtung

Dieses Druckerzeugnis wurde klimaneutral hergestellt.

