Treff Punkte



Eltern- und Kinderzeit

Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel | Kreis Wesel

Familienzentren und Kindertagesstätten im Kreisdekanat Wesel

JANUAR - JULI 2026

www.bildung-im-forum.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

BILDUNGSFORUM
KREISDEKANAT
WESEL
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Liebe Familien,

mit Kindern beginnt ein neues Leben – oder ein neuer Lebensabschnitt – und mit ihnen eine aufregende, berührende und manchmal auch herausfordernde Zeit. Vieles verändert sich: Routinen, Prioritäten, Gefühle und Beziehungen. Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns die ersten Lebensjahre bewusst und liebevoll zu gestalten.

Unsere Eltern-Kind-Kurse bieten euch Raum für Austausch, gemeinsames Erleben und wertvolle Impulse für den Alltag mit euren Kindern. Wir möchten euch begleiten, stärken und miteinander verbinden. Denn Elternsein ist kein Einzelweg – es lebt von Gemeinschaft, Verständnis und gegenseitiger Unterstützung.

Wir freuen uns auf euch!

Für das gesamte Team der Eltern-Kind-Kurse

Carola Dannfeld, Katharina Kalus und Katrin Schmitz

Anmeldungen sind möglich

www.bildung-im-forum.de

unter der Rufnummer 02842 9112-0 (Zentrale)

persönlich in unseren Standorten

Kurse im Familienzentrum | Kindertagesstätte -bitte vor Ort buchen

.

INHALT:

Eltern- und Familienbildung 4
Eltern mit Kindern — spielen und lernen.....5
Eltern mit Kindern - bewegen und entspannen.....11
Eltern/Großeltern mit Kindern gemeinsam aktiv.....12
Kinder und Jugendliche/Erwachsene.....16
Kinderseiten.....18
Impressum.....20





LOGOS KURZ ERKLÄRT

Elternstart NRW ist ein gebührenfreies Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr.

Der Kurs Gemeinsam wachsen ist ein Eltern-Kind-Angebot im KBF für das erste Lebensjahr, in der Eltern sich austauschen und Babys erste soziale Erfahrungen sammeln. Die Kursleitung gibt Impulse zu Themen wie Schlaf, Ernährung und Entwicklung sowie Anregungen für den Alltag.

LOGOS KURZ ERKLÄRT

Ein PEKiP Kurs ist ein Gruppenangebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr, das durch Spiel, Bewegung und intensive Beobachtung die Eltern-Kind-Beziehung stärkt.

Kidix® ist ein Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 1–3 Jahren, der freies Entdecken, Austausch unter Eltern und gemeinsame Spiel- und Singzeiten verbindet. Dabei stehen sowohl die Bedürfnisse der Kinder als auch der Eltern im Mittelpunkt.

RUND UM DIE GEBURT

Familienzentrum Sonnenburg
Julius-Leber-Str. 57
46485 Wesel
Ansprechpartner
Familienzentrum Lackhausen - Die Sonnenburg
0281 66678

Rückbildungsgymnastik
H8312-001
Do., 22.01. - 26.03.2026
17:45 - 18:45 Uhr
Christiane Teeuwen

ELTERN- UND FAMILIENBILDUNG — PÄDAGOGIK

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Marte Meo Elterngespräche - INFOABEND Bindung, Potentiale und Kommunikation sind der Schlüssel für die kindliche Entwicklung
H8813-102 | gebührenfrei
Fr., 09.01.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Ute Benedens und Birgit Hegholtz



Marte Meo Elterngespräche - Bindung, Potentiale und Kommunikation sind der Schlüssel für die kindliche Entwicklung
H8813-101 | € 360,00
Sa., 24.01.2026 - 14.11.2026
10:00 - 12:15 Uhr
Ute Benedens und Birgit Hegholtz

Familienzentrum Ursulastrasse
Ursulastr. 36
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Lorberg
02065 550728

Erziehungscoaching - Ernährung
H8313-013 | gebührenfrei
Do., 12.03.2026
17:00 - 19:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Erziehungscoaching - Schimpfspirale
H8313-014 | gebührenfrei
Do., 08.01.2026
17:00 - 19:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Kurstitel: Hör mal, wer da schraubt und sägt — "Schiffchen bauen"
H8313-015 | gebührenfrei
Do., 23.04.2026
15:00 - 17:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum KiTa St. Michael
Alte Poststr.10
46519 Alpen
Ansprechpartner Familienzentrum St. Michael
02802 3202

Wieviel Medienkonsum verträgt mein Kind - Elternabend
H8313-007 | gebührenfrei
Mo., 19.01.2026
19:30 - 21:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ev. Familienzentrum Fröbelstraße
Fröbelstraße 3
46537 Dinslaken
Ansprechpartnerin Alexandra Gabler
02064 51877

Übergang Kindergarten-Grundschule - Ich begleite mein Kind beim Lernen ! - Elternabend
H8313-008 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026
19:00 - 20:30 Uhr

Jennifer Beckmann

Medienerziehung - Medien in Kinderhänden - Elternabend
H8313-009 | gebührenfrei
Mi., 11.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Katholische Kindertageseinrichtung Heilig Blut
Hagenstr. 14
46535 Dinslaken
Ansprechpartner Familienzentrum
Frau Julia Peters
0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Vernetzt- Begleitung in die digitale Welt - Elternabend
H8313-010 | gebührenfrei
Di., 10.03.2026
19:30 - 21:00 Uhr

Sandra Epping

Kath. Familienzentrum St. Vincentius
Marktstr. 19
46535 Dinslaken
Ansprechpartnerin
Frau Julia Peters
0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Übergang Kindergarten-Grundschule - Ich begleite mein Kind beim Lernen ! - Elternabend
H8313-004 | gebührenfrei
Do., 26.02.2026
19:00 - 20:30 Uhr

Jennifer Beckmann



Katholische Kindertageseinrichtung Heilig Blut
Hagenstr. 14
46535 Dinslaken
Ansprechpartner Familienzentrum
Frau Julia Peters
0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Partizipation in der Erziehung - Kinder können mitentscheiden - Elternabend
H8313-012 | gebührenfrei
Di., 19.05.2026
19:30 - 21:45 Uhr

Heike Wolff

Familienzentrum Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg
Ansprechpartner Familienzentrum Alpsray
02843 6663

Bis hierher und nicht weiter - Kindern Grenzen setzen - Elternabend - Vortrag und Gespräch
H8313-003 | gebührenfrei
Do., 07.05.2026
19:30 - 21:45 Uhr Uhr

Beatrix Ebbert

Kath. KiGa St. Anna
An der St. Anna Kirche 1
47495 Rheinberg
Ansprechpartner Familienzentrum St. Anna
02843 60009

Wie gelingt Erziehung in getrennt lebenden Familien - Elternabend
H8313-005 | gebührenfrei
Di., 24.03.2026
19:30 - 21:45 Uhr

Beatrix Ebbert

Geschwisterrivalitäten - Was können Eltern tun? - Elternabend
H8313-006 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026
19:30 - 21:45 Uhr

Beatrix Ebbert

ELTERN MIT KINDERN — SPIELEN UND LERNEN

FZ Marienkindergarten
Memellandstr. 7
46562 Voerde
Ansprechpartner Kath. Familienzentrum Voerde Marienkindergarten
02855 4008

Erst Prinz/essin, dann plötzlich eine/r unter vielen - Elternabend
H8313-011 | gebührenfrei
Do., 18.06.2026
19:30 - 21:45 Uhr

Beatrix Ebbert

Pfarrheim St. Peter
Mehrumer Str. 10
46562 Voerde
Ansprechpartner
Ökumenisches
Familienzentrum Spellen
Beate Dickmann-Bongers
02855 7844

Kinderängste verstehen - Elternabend
H8313-001 | gebührenfrei
Di., 10.03.2026
19:30 - 21:45 Uhr

Beatrix Ebbert

Konflikte mit dem eigenen Kind - Konfliktstrategien-Elternabend
H8313-002 | gebührenfrei
Do., 21.05.2026
19:30 - 21:45 Uhr

Beatrix Ebbert

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Elternstart® NRW Kurs für Jan./Feb./März 2026 geborene Kinder
H8814-113 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026 - 21.05.2026
09:15 - 10:45 Uhr

Stefanie Alefs

Elternstart® NRW Kurs für Okt./Nov./Dez. 2025 geborene Kinder
H8814-120 | gebührenfrei
Di., 13.01.2026 - 10.02.2026
11:00 - 12:30 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für Jan./Feb./März 2025 geborene Kinder)
H8814-112 | € 96,80
Do., 15.01.2026 - 26.03.2026
09:15 - 10:45 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für April bis Juli 2025 geborene Kinder)
H8814-115 | € 96,80
Do., 15.01.2026 - 26.03.2026
11:00 - 12:30 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für April bis Juli 2025 geborene Kinder)
H8814-116 | € 96,80
Do., 16.04.2026 - 09.07.2026
11:00 - 12:30 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für August bis September 2025 geborene Kinder)
H8814-117 | € 96,80
Di., 13.01.2026 - 24.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für August bis September 2025 geborene Kinder)
H8814-118 | € 105,60
Di., 14.04.2026 - 07.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für Januar bis März 2026 geborene Kinder)
H8814-119 | € 52,80
Do., 28.05.2026 - 09.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr (für Oktober bis Dezember 2025 geborene Kinder)
H8814-121 | € 158,40
Di., 17.02.2026 - 07.07.2026
11:00 - 12:30 Uhr

Stefanie Alefs

KIDIX® am Montag
Für Eltern und Kinder ab 18 Monaten
H8814-105 | € 138,60
Mo., 12.01.2026 - 06.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Anke Wiemann

KIDIX® am Montag
Für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8814-106 | € 138,60
Mo., 12.01.2026 - 06.07.2026
11:00 - 12:30 Uhr

Anke Wiemann

KIDIX® am Dienstag
Für Eltern und Kinder ab 2 Jahre
H8814-107 | € 144,90
Di., 13.01.2026 - 07.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr

Anke Wiemann

KIDIX® am Mittwoch
Für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8814-108 | € 151,20
Mi., 14.01.2026 - 08.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr

Anke Wiemann

KIDIX® am Donnerstag
für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8814-109 | € 138,60
Do., 15.01.2026 - 09.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Anke Wiemann

KIDIX® am Donnerstag
für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8814-110 | € 138,60
Do., 15.01.2026 - 09.07.2026
11:00 - 12:30 Uhr

Anke Wiemann

Kleistern, Kleckern, Klecksen Bastelnachmittag
H8814-101 | € 17,60
Di., 03.02.2026 - 10.02.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

Kleistern, Kleckern, Klecksen Bastelnachmittag für Kinder von 4-8 Jahren
H8814-102 | € 17,60
Mi., 04.02.2026 - 11.02.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

1, 2, 3, ach du dickes Ei..... Hereinspaziert in die Osterwerkstatt!!
H8814-103 | € 17,60
Di., 17.03.2026 - 24.03.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

1, 2, 3, ach du dickes Ei..... Hereinspaziert in die Osterwerkstatt!!
H8814-104 | € 17,60
Mi., 18.03.2026 - 25.03.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

Kinderkram verkaufen im Bildungsforum Duisburg West in Rheinhausen
H8814-111 | gebührenfrei
Sa., 07.03.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Katrin Schmitz

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr
H8314-043 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Karolin Krahn

Gemeinsam wachsen: Baby-Zeit
Eltern-Kind-Kurs für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr
H8314-044 | gebührenfrei
Mi., 15.04. - 08.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Karolin Krahn

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Elternstart NRW® - Januar bis März 2026 geborene Kinder -
H8814-214 | gebührenfrei
Mo., 13.04.2026 - 11.05.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Alefs

Elternstart-Treff NRW® für Eltern mit Babys vom 2. bis 9. Lebensmonat
H8814-201 | gebührenfrei
Di., 13.01.2026 - 24.03.2026
14:30 - 16:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Elternstart-Treff NRW® für Eltern mit Babys vom 2. bis 9. Lebensmonat
H8814-202 | gebührenfrei
Di., 14.04.2026 - 07.07.2026
14:30 - 16:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Elternstart-Treff NRW® für Eltern mit Babys vom 2. bis 9. Lebensmonat
H8814-203 | gebührenfrei
Do., 15.01.2026 - 26.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Elternstart-Treff NRW® für Eltern mit Babys vom 2. bis 9. Lebensmonat
H8814-204 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026 - 09.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Elternstart NRW® - Oktober bis Dezember 2025 geborene Kinder -
H8814-210 | gebührenfrei
Di., 13.01.2026 - 10.02.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen - April bis Juni 2025 geborene Kinder -
H8814-205 | € 78,10
Di., 13.01.2026 - 24.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen April bis Juni 2025 geborene Kinder -
H8814-206 | € 85,20
Di., 14.04.2026 - 07.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen Juli bis September 2025 geborene Kinder -
H8814-207 | € 56,80
Mo., 12.01.2026 - 09.03.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsenuli bis September 2025 geborene Kinder -
H8814-208 | € 56,80
Mo., 16.03.2026 - 18.05.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen Juli bis September 2025 geborene Kinder -
H8814-209 | € 42,60
Mo., 01.06.2026 - 06.07.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen- Oktober bis Dezember 2025 geborene Kinder -
H8814-211 | € 63,90
Di., 17.02.2026 - 28.04.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen®- Oktober bis Dezember 2025 geborene Kinder -
H8814-212 | € 63,90
Di., 05.05.2026 - 07.07.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen Januar bis März 2025 geborene Kinder -
H8814-213 | € 71,00
Mo., 12.01.2026 - 23.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen Januar bis März 2026 geborene Kinder -
H8814-215 | € 49,70
Mo., 18.05.2026 - 06.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Alefs

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis für Eltern und Kinder ab dem 9. Lebensmonat
H8814-216 | € 75,45
Mo., 12.01.2026 - 23.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
NN

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis für Eltern und Kinder ab dem 9. Lebensmonat
H8814-217 | € 88,05
Mo., 13.04.2026 - 06.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
NN

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate
H8814-218 | € 81,75
Di., 13.01.2026 - 24.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate
H8814-219 | € 88,05
Di., 14.04.2026 - 07.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate
H8814-220 | € 81,75
Mi., 14.01.2026 - 25.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate
H8814-221 | € 94,35
Mi., 15.04.2026 - 08.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Izeta Malena Bengs

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate
H8814-222 | € 81,75
Di., 13.01.2026 - 24.03.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Inge Windhuis

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate
H8814-223 | € 88,05
Di., 14.04.2026 - 07.07.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Inge Windhuis

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate Lebensmonat
H8814-224 | € 81,75
Do., 15.01.2026 - 26.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Cynthia Vietz

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis ab 9 Monate Lebensmonat
H8814-225 | € 81,75
Do., 16.04.2026 - 09.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Cynthia Vietz

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis für Eltern und Kinder ab dem 9. Lebensmonat
H8814-226 | € 81,75
Fr., 16.01.2026 - 27.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Stefanie Schröder

Kidix® - Spiel- und Gesprächskreis für Eltern und Kinder ab dem 9. Lebensmonat
H8814-227 | € 75,45
Fr., 17.04.2026 - 10.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Stefanie Schröder

Kinderkram (ver-)kaufen - Kindertrödelmarkt
H8814-232 | gebührenfrei
Sa., 14.03.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Carola Dannfeld

Kindertagesstätte St. Josef
Kirchplatz 14
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
KiTa St. Josef
Susanne Schüren
02842 5169

Griffbereit - Eltern-Kind-Sprachförderprogramm für Eltern mit 1 - 3 jährigen Kindern
-in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Josef, dem KI Wesel + der Stadt Kamp-Lintfort -

H8814-228 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.03.2026
16:15 - 17:45 Uhr

H8814-230 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.03.2026
16:15 - 17:45 Uhr

H8814-231 | gebührenfrei
Mi., 15.04. - 08.07.2026
16:15 - 17:45 Uhr

H8814-229 | gebührenfrei
Di., 21.04. - 07.07.2026
16:15 - 17:45 Uhr

Yasemin Dilmen

AWO KiTa Kattenstraße
Kattenstraße 90
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Frau Sati Mete
02842 550384

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8314-001 | gebührenfrei
Fr., 16.01. - 27.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Stefanie Buchwald-Schützendorf

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8314-002 | gebührenfrei
Fr., 17.04. - 10.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Stefanie Buchwald-Schützendorf

Familienzentrum Wirbelwind
Vinnstraße 3
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartnerin
Alexandra Krause
02842 1711

Spielgruppe 1-2 Jährige
H8314-011 | gebührenfrei
Do., 15.01.2026 - 26.03.2026
15:00 - 16:30 Uhr

Melissa Fuest

Spielgruppe 1-2 Jährige
H8314-012 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026 - 09.07.2026
15:00 - 16:30 Uhr

Melissa Fuest

Standort Wesel
Martinistraße 9
46843 Wesel
02842 9112-0

Kidix®-Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit ihren Kindern ab ca. 1 Jahr
H8814-300 | € 64,00
Mo., 12.01. - 23.03.2026
09:30 - 11:00 Uhr

Katrin Schmitz

Kidix®-Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit ihren Kindern ab ca. 1 Jahr
H8814-301 | € 85,35
Mo., 13.04. - 06.07.2026
09:30 - 11:00 Uhr

Katrin Schmitz

Elternstart®NRW für Eltern mit Dez 2025/Jan 2026 geborenen Kindern
H8814-302 | gebührenfrei
Di., 24.02. - 24.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Jennifer Lübbers

PEKiP® für Eltern mit Dez. 2025/Jan. 2026 geborenen Kindern
H8814-303 | € 110,40
Di., 14.04. - 07.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Jennifer Lübbers

Elternstart®NRW für Eltern mit Febr/März 2026 geborenen Kindern
H8814-304 | gebührenfrei
Di., 21.04. - 19.05.2026
10:45 - 12:15 Uhr

Jennifer Lübbers

PEKiP® für Eltern mit Febr./ März 2026 geborenen Kindern
H8814-305 | € 110,40
Di., 02.06. - 07.07.2026
10:45 - 12:15 Uhr

Jennifer Lübbers

Kath. Kindertagesstätte
St.Nikolaus
Stralsunder Str. 19
46483 Wesel
Ansprechpartner
Familienzentrum Innenstadt
0281 3002669-860

Wing Tsun Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Vorschulkinder mit 1 Elternteil
H8314-007 | gebührenfrei
Do., 19.02. - 05.03.2026
15:00 - 16:00 Uhr

Joschka Kubasch

Pfarrheim St. Ulrich
Ulrichstr. 12 b
46519 Alpen
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

PEKiP® Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby - Geburtsmonate Mai / Juni / Juli 2025
H8314-005 | € 101,20
Fr., 16.01. - 27.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Marina Engels

PEKiP® Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby - Geburtsmonate Mai / Juni / Juli 2025
H8314-006 | € 92,00
Fr., 17.04. - 10.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Marina Engels

Familienzentrum
Hamminkeln Arche Noah
Diersfordter Str. 48
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
Hamminkeln Arche Noah
02852 960809740

Wing Tsun Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder ab 5 Jahren und 1 Erwachsenen
H8314-008 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.03.2026
08:00 - 09:00 Uhr

Joschka Kubasch

Wing Tsun Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Vorschulkinder und 1 Erwachsenen
H8314-009 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.03.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Joschka Kubasch

menschenskinder
Familienwerkstatt
Wallstr. 1
47665 Sonsbeck
Ansprechpartnerin
Angelika Niederholz
02838 779264

Elternstart®NRW für Eltern mit Kindern
Ein Gesprächskreis für Eltern mit ihrem Baby im 1. Lebensjahr
H8814-800 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
10:45 - 12:15 Uhr

Angelika Niederholz

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-801 | € 141,45
Di., 13.01. - 24.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Nadja Bongarts

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-802 | € 202,95
Di., 14.04. - 28.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Nadja Bongarts

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-805 | € 141,45
Di., 13.01. - 24.03.2026
10:30 - 12:00 Uhr

Nadja Bongarts

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-806 | € 202,95
Di., 14.04. - 28.07.2026
10:30 - 12:00 Uhr

Nadja Bongarts

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-808 | € 153,75
Do., 08.01. - 26.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Nadja Bongarts

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-809 | € 129,15
Do., 16.04. - 25.06.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Nadja Bongarts

Elternstart®NRW für Eltern mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr
H8814-810 | gebührenfrei
Do., 02.07. - 30.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Nadja Bongarts

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-814 | € 159,90
Fr., 16.01. - 24.04.2026
10:45 - 12:15 Uhr

Annika Färber

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-815 | € 67,65
Fr., 08.05. - 12.06.2026
10:45 - 12:15 Uhr

Annika Färber

Elternstart®NRW für Eltern mit Kindern
Ein Gesprächskreis für Eltern mit ihrem Baby im 1. Lebensjahr
H8814-816 | gebührenfrei
Fr., 19.06. - 31.07.2026
10:45 - 12:15 Uhr

Annika Färber

PEKiP®
Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby ab der 4. Woche für's 1. Lebensjahr
H8814-812 | € 79,95
Fr., 16.01. - 20.02.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Annika Färber

Elternstart®NRW für Eltern mit Kindern
Ein Gesprächskreis für Eltern mit ihrem Baby im 1. Lebensjahr
H8814-813 | gebührenfrei
Fr., 27.02. - 24.04.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Annika Färber

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren
H8814-811 | € 225,60
Mo., 12.01. - 06.07.2026
15:00 - 16:30 Uhr

Pia Terfloth

Pfarrheim St. Peter
Mehrumer Str. 10
46562 Voerde
Ansprechpartner
Ökumenisches Familienzentrum Spellen
Beate Dickmann-Bongers
02855 7844

Elternstart®NRW - Treff für Eltern mit Kindern von 6 - 12 Monaten
H8814-406 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Elternstart®NRW - Treff für Eltern mit Kindern von 6 - 12 Monaten
H8814-407 | gebührenfrei
Di., 14.04. - 30.06.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren
H8814-400 | € 76,25
Di., 13.01. - 24.03.2026
10:30 - 12:00 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren
H8814-401 | € 76,25
Di., 14.04. - 30.06.2026
10:30 - 12:00 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren
H8814-402 | € 76,25
Do., 15.01. - 26.03.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren
H8814-403 | € 70,15
Do., 16.04. - 02.07.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren
H8814-404 | € 76,25
Do., 15.01. - 26.03.2026
10:30 - 12:00 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren
H8814-405 | € 70,15
Do., 16.04. - 02.07.2026
10:30 - 12:00 Uhr

Beate Dickmann-Bongers

ELTERN MIT KINDERN — BEWEGEN UND SICH ENTSPANNEN

Standort Duisburg-West
Händelstr. 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Die kleinen Rasselzwerge für Kinder zwischen 2-3 Jahren
H8815-101 | € 247,50
Mo., 12.01. - 06.07.2026
15:45 - 16:30 Uhr

Kathrin Bödeker

Die großen Musikriesen für Kinder zwischen 4-5 Jahren
H8815-100 | € 247,50
Mo., 12.01. - 06.07.2026
16:30 - 17:15 Uhr

Kathrin Bödeker

Familienzentrum St. Peter in den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Birgit Bösken
02066 34642

Flitze Feuerzahn - Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 1 - 2 Jahren
H8315-001 | gebührenfrei
Fr., 16.01. - 27.03.2026
15:00 - 16:00 Uhr

Henrik Pavelec

Flitze Feuerzahn - Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 1 - 2 Jahren
H8315-002 | gebührenfrei
Fr., 17.04. - 10.07.2026
15:00 - 16:00 Uhr

Henrik Pavelec

Flitze Feuerzahn - Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 2-3 Jahren
H8315-003 | gebührenfrei
Fr., 16.01. - 27.03.2026
16:00 - 17:00 Uhr

Henrik Pavelec

Flitze Feuerzahn - Bewegungsangebot für Eltern und Kinder von 2-3 Jahren
H8315-004 | gebührenfrei
Fr., 17.04. - 10.07.2026
16:00 - 17:00 Uhr

Henrik Pavelec

Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

"Turnmäuse" - für Eltern/ Großeltern mit Kindern ab 1,5 bis 3 Jahren
H8815-200 | € 44,50
Mo., 12.01. - 23.03.2026
10:00 - 11:00 Uhr

NN

"Turnmäuse" - für Eltern/ Großeltern mit Kindern ab 1,5 bis 3 Jahren
H8815-201 | € 53,40
Mo., 13.04. - 06.07.2026
10:00 - 11:00 Uhr

NN

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Eltern-Kind-Sport für Eltern/ Großeltern mit Kindern von 1 1/2 - 3 Jahren
H8815-300 | € 64,60
Fr., 23.01. - 03.07.2026
09:30 - 10:15 Uhr

Anja van Bruck

Großraumturnhalle - Gymnastikraum
Xantener Str. 96
47495 Rheinberg
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Eltern-Kind-Sportkurs für Kinder im Alter zwischen 1 1/2 und 4 Jahren
H8815-700 | € 43,00
Mo., 12.01. - 23.03.2026
16:00 - 17:00 Uhr

Mona van Hoewijk

Eltern-Kind-Sportkurs für Kinder im Alter zwischen 1 1/2 und 4 Jahren
H8815-701 | € 51,60
Mo., 13.04. - 06.07.2026
16:00 - 17:00 Uhr

Mona van Hoewijk

Eltern-Kind-Sportkurs für Kinder im Alter zwischen 2 und 5 Jahren
H8815-702 | € 48,40
Mi., 14.01. - 25.03.2026
15:30 - 16:30 Uhr

NN

Eltern-Kind-Sportkurs für Kinder im Alter zwischen 2 und 5 Jahren
H8815-703 | € 57,20
Mi., 15.04. - 08.07.2026
15:30 - 16:30 Uhr

NN

Familienzentrum Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum Alpsray
02843 6663

Kuschel - Yoga für Kinder ab 5 Jahren mit einem Erwachsenen
H8315-700
Sa., 14.03.2026
10:00 - 11:30 Uhr

Melanie Roth

ELTERN/GROSSELTERN MIT KINDERN GEMEINSAM AKTIV

Familienzentrum Dieselstrasse
Dieselstr. 66-70
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Haasler
0203 5785660

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-031 | gebührenfrei
Mo., 12.01. - 02.03.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-033 | gebührenfrei
Mo., 12.01. - 02.03.2026
10:00 - 11:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-034 | gebührenfrei
Mo., 09.03. - 04.05.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-036 | gebührenfrei
Mo., 09.03. - 04.05.2026
10:00 - 11:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-037 | gebührenfrei
Mo., 18.05. - 06.07.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-039 | gebührenfrei
Mo., 18.05. - 06.07.2026
10:00 - 11:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum Rote Straße
Rotestr. 28
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Stefanie Deina
0203 5520775

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-022 | gebührenfrei
Mi., 14.01.2026 - 25.02.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-023 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-024 | gebührenfrei
Mi., 20.05. - 01.07.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-026 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-028 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-029 | gebührenfrei
Mi., 20.05. - 01.07.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Brain-Gym für Vorschulkinder mit einem Elternteil
H8316-070 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
11:30 - 12:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Brain-Gym für Vorschulkinder mit einem Elternteil
H8316-071 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
11:30 - 12:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Brain-Gym für Vorschulkinder mit einem Elternteil
H8316-072 | gebührenfrei
Mi., 20.05. - 01.07.2026
11:30 - 12:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Beecker Straße
Beecker Str. 216
47166 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Emriye Bali
0203 547341

Ich bin stark
H8316-063 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-064 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-065 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-066 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

LASS DICH BEWEGEN
Ernährung, Bewegung & Achtsamkeit

Familienzentrum
Papiermühlenstraße
Papiermühlenstraße 38
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Lang
0203 4847576

Ich bin entspannt
H8316-035 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-038 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
10:00 - 11:00 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-040 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
11:00 - 12:00 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Am Hochheider Busch
Am Hochheider Busch 5
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Dürrmann
02066 500853

Ich bin stark
H8316-057 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-060 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-061 | gebührenfrei
Di., 10.03. - 05.05.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-057 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-058 | gebührenfrei
Di., 10.03. - 05.05.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-059 | gebührenfrei
Di., 19.05. - 07.07.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-062 | gebührenfrei
Di., 19.05. - 07.07.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Eltern-Kind-Kochzeit - "Hier kocht die Maus"
H8316-069 | gebührenfrei
Sa., 31.01.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Töpfern
H8316-077 | gebührenfrei
Mo., 30.03.2026
09:15 - 11:30 Uhr
Silke Berger-Cadenbach

Töpfern
H8316-078 | gebührenfrei
Di., 31.03.2026
09:15 - 11:30 Uhr
Silke Berger-Cadenbach

Familienzentrum St. Peter in den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Bösken
02066 34642

Eltern-Kind-Kochzeit - "Der, die, das" Sesamstraßenrezepte
H8316-075 | gebührenfrei
Fr., 06.02.2026
14:00 - 17:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Eltern-Kind-Kochzeit - "Hier kocht die Maus"
H8316-076 | gebührenfrei
Fr., 08.05.2026
14:00 - 17:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Familienzentrum Carpstraße
Carpstr. 35
47119 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Nierada
0203 81268

Brain-Gym® für Vorschulkinder
H8316-100 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 18.02.2026
10:00 - 10:45 Uhr
Marika Nosek

Brain-Gym® für Vorschulkinder
H8316-101 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 18.02.2026
11:00 - 11:45 Uhr
Marika Nosek

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-056 | gebührenfrei
Do., 05.03. - 30.04.2026
09:30 - 10:30 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-067 | gebührenfrei
Do., 05.03. - 30.04.2026
10:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum
Schwabenruhrstraße
Schwabenruhrstr. 10
47137 Duisburg
Ansprechpartner
Herr Erkus
0203 448928

Klangmobil für Eltern und Kinder
H8316-249 | gebührenfrei
Mo., 12.01. - 23.03.2026
11:00 - 11:45 Uhr
Edgar Hilgendorf

Klangmobil für Eltern und Kinder
H8316-250 | gebührenfrei
Mo., 13.04. - 06.07.2026
11:00 - 11:45 Uhr
Edgar Hilgendorf

Malatelier für Eltern und Kinder
H8316-073 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 26.03.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Jeannette Bovelet

Malatelier für Eltern und Kinder
H8316-074 | gebührenfrei
Do., 16.04. - 09.07.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Jeannette Bovelet

Familienzentrum
Am Berns'schen Hof
Am Berns´schen Hof 15
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Anja Anlauf
02065 75529

Brain-Gym® für Vorschulkinder
H8316-238 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 19.05.2026
11:30 - 12:15 Uhr
Marika Nosek

Brain-Gym® für Vorschulkinder
H8316-239 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 19.05.2026
12:15 - 13:00 Uhr
Marika Nosek

Brain-Gym® für Vorschulkinder
H8316-240 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 19.05.2026
13:00 - 13:45 Uhr
Marika Nosek

Ich bin entspannt
H8316-052 | gebührenfrei
Do., 21.05. - 09.07.2026
12:00 - 13:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-053 | gebührenfrei
Do., 21.05. - 09.07.2026
13:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-054 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 26.02.2026
12:00 - 13:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-055 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 26.02.2026
13:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Städt. Familienzentrum Geeststraße
Geeststr. 1
47229 Duisburg
Ansprechpartnerin
Kim Woditzka
02065 94144

Ich bin entspannt
H8316-013 | gebührenfrei
Mo., 12.01. - 02.03.2026
10:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-010 | gebührenfrei
Mo., 12.01. - 02.03.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-011 | gebührenfrei
Mo., 09.03. - 04.05.2026
10:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-012 | gebührenfrei
Mo., 18.05. - 06.07.2026
10:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-015 | gebührenfrei
Mo., 09.03. - 04.05.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-019 | gebührenfrei
Mo., 18.05. - 06.07.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum Eisenstraße
Eisenstr. 2a
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Mira Be-Müller
02065 499313

Ich bin entspannt
H8316-030 | gebührenfrei
Fr., 16.01. - 27.02.2026
10:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-032 | gebührenfrei
Fr., 13.03. - 15.05.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum Ursulastrasse
Ursulastr. 36
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Lorberg
02065 550728

Ich bin entspannt
H8316-048 | gebührenfrei
Do., 21.05. - 09.07.2026
09:30 - 10:30 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-049 | gebührenfrei
Do., 21.05. - 09.07.2026
10:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Musikzwerge für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
H8316-006 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.03.2026
09:30 - 10:15 Uhr
Kathrin Bödeker

Musikzwerge für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
H8316-007 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.03.2026
10:15 - 11:00 Uhr
Kathrin Bödeker

Musikzwerge für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
H8316-008 | gebührenfrei
Di., 14.04. - 07.07.2026
09:30 - 10:15 Uhr
Kathrin Bödeker

Musikzwerge für Eltern und Kinder ab 3 Jahren
H8316-009 | gebührenfrei
Di., 14.04. - 07.07.2026
10:15 - 11:00 Uhr
Kathrin Bödeker

Städt. Familienzentrum Am Holderbusch
Am Holderbusch 13
47228 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Heller-Fuchs
02065 60003

Ich bin stark
H8316-014 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
09:00 - 10:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-016 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
10:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-017 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-018 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 26.02.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-020 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 26.02.2026
10:00 - 11:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-021 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 26.02.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum Josefstrasse
Josefstrasse 20
47178 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Abe
0203 473445

Brain-Gym für Vorschulkinder mit einem Elternteil
H8316-050 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
12:30 - 13:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

KitaMove - Bewegungsangebot
H8316-051 | gebührenfrei
Mi., 14.01. - 25.02.2026
13:30 - 14:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum
Am Küllenacker
Am Küllenacker 42
47169 Duisburg
Ansprechpartner
Herr Ostroga
0203 4060733

Ich bin entspannt
H8316-025 | gebührenfrei
Di., 13.01. - 24.02.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-027 | gebührenfrei
Di., 10.03. - 05.05.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Familienzentrum
Goebenstraße
Goebenstraße 60
47169 Duisburg
Ansprechpartnerin
Regina Hoenicke
0203 497975

Ich bin entspannt
H8316-041 | gebührenfrei
Di., 19.05. - 07.07.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-044 | gebührenfrei
Di., 19.05. - 07.07.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-046 | gebührenfrei
Mi., 20.05. - 01.07.2026
09:30 - 10:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Ich bin entspannt
H8316-047 | gebührenfrei
Mi., 20.05. - 01.07.2026
10:30 - 11:30 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

Kath. Kindertagesstätte
St. Jakobus
Baßfeldshof 16a
46537 Dinslaken
Ansprechpartner
Familienzentrum
St. Vincentius
Julia Peters
0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Kreative Burger gestalten - Kochkurs für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren
H8316-002
Sa., 07.03.2026
10:00 - 13:00 Uhr

Anne Christin Sauer

Kath. Kindertagesstätte Heilig Geist
Friedenstr. 12
46539 Dinslaken
Ansprechpartner
Familienzentrum
St. Vincentius
Julia Peters
0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Kleine Naturdetektive für Kinder von 4 -6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen
H8316-003 | gebührenfrei
Mo., 23.02.2026
14:00 - 15:30 Uhr

Heike Mehrhoff Wallbrecher

Ev. Familienzentrum
Fröbelstraße
Fröbelstraße 3
46537 Dinslaken
Ansprechpartnerin Alexandra Gabler
02064 51877

Brain-Gym für Kinder mit einem Elternteil
H8316-004 | gebührenfrei
Mi., 18.02. - 25.02.2026
14:30 - 16:00 Uhr

Marika Nosek

Kath. KiGa St. Anna
An der St. Anna Kirche 1
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum St. Anna
02843 60009

Ich bin stark - Eltern-Kind Kurs - Selbstbewusstseinstraining
H8316-005 | gebührenfrei
Mi., 11.03. - 06.05.2026
14:00 - 16:00 Uhr

Lass Dich Bewegen gemeinnützige UG

FZ Marienkindergarten
Memellandstr. 7
46562 Voerde
Ansprechpartner
Kath. Familienzentrum Voerde
Marienkindergarten
02855 4008

Brain-Gym für Kinder mit einem Elternteil
H8316-068 | gebührenfrei
Mi., 04.03. - 11.03.2026
14:30 - 16:00 Uhr

Marika Nosek

Pfarrheim St. Peter
Mehrumer Str. 10
46562 Voerde
Ansprechpartner
Ökumenisches Familienzentrum Spellen
Beate Dickmann-Bongers
02855 7844

Kochkurs für Väter mit ihren Kindern ab 4 Jahren - Alltagstaugliche Gerichte
H8316-001 | gebührenfrei
Sa., 30.05.2026
10:00 - 13:00 Uhr

Anne Christin Sauer

KINDER UND JUGENDLICHE

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

KidsDance -Tanz, Spiel & Spaß mit Romina
H8817-102 | € 51,70
Di., 13.01. - 24.03.2026
16:45 - 17:45 Uhr

Romina Kretsis

KidsDance -Tanz, Spiel & Spaß mit Romina
H8817-103 | € 61,10
Di., 14.04. - 14.07.2026
16:45 - 17:45 Uhr

Romina Kretsis



Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Kindergeburtstag einmal anders
- Koch- oder Backparty - Die besten Partys finden in der Küche statt - Gestaltung und Terminabsprache auf Anfrage - Ansprechpartnerin Katrin Schmitz 0281 460964-13
H8817-301 | € 185,00
Anne Christin Sauer

Kindergeburtstag einmal anders
- kreativ ab 5 Jahren - An Deinem Geburtstag kannst Du mit Deinen Freunden Papier schöpfen, Seidenmalen, Filzen, Papier schöpfen, Stoffe bedrucken, mit Speckstein arbeiten, Schmuck herstellen u. v. m. Individuelle Terminabsprache - Ansprechpartnerin Katrin Schmitz 0281 460964-13
H8817-300 | € 31,00/UE
Susanne Kern

KURSANGEBOTE FÜR ERWACHSENE IN DEN FAMILIENZENTREN

Kath. Kindergarten
St. Ulrich
Ulrichstr. 12a
46519 Alpen
Familienzentrum St. Ulrich
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
0281 460964-0

ZUMBA®Fitness
H8533-001 | € 75,60
Do., 15.01. - 02.07.2026
19:40 - 20:40 Uhr

Sandra Kronenberg

Familienzentrum
St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Autogenes Training - Schnupperkurs — ein Elternangebot
H8332-001 | gebührenfrei
Do., 26.02. - 12.03.2026
14:15 - 15:45 Uhr

Nicole Koths

Yoga für Erwachsene
H8332-003 | gebührenfrei
Do., 08.01.2026 - 19.02.2026
18:00 - 19:00 Uhr

Stephanie Redlich

Yoga für Erwachsene
H8332-004 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026 - 11.06.2026
18:00 - 19:00 Uhr
Stephanie Redlich

Autogenes Training - Workshop für Fortgeschrittene —
ein Elternangebot
H8332-002 | gebührenfrei
Do., 15.01. - 18.06.2026
14:15 - 15:45 Uhr
Nicole Koths

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Elternkochzeit - Kreta Küche
H8334-001 | gebührenfrei
Fr., 24.04.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Britta Winkelhorst

Familienzentrum
St. Johannes
Marienstraße 13
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Schiffer
02066 55181

Elternkochzeit - Karibische Küche
H8334-003 | gebührenfrei
Mi., 29.04.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Zumba® Kurs für Erwachsene
H8333-004 | gebührenfrei
Do., 08.01.2026 - 12.03.2026
18:00 - 19:00 Uhr
Olga Huber

Zumba® Kurs für Erwachsene
H8333-005 | gebührenfrei
Do., 16.04.2026 - 02.07.2026
18:00 - 19:00 Uhr
Olga Huber

Familienzentrum St. Peter in den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Bösken
02066 34642

Elternkochzeit - So frisch ins neue Jahr
H8334-004 | gebührenfrei
Mi., 14.01.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Elternkochzeit - Fein gerollt in bester Form (Rouladen)
H8334-005 | gebührenfrei
Mi., 11.02.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Elternkochzeit - Kochen wie im Orient
H8334-006 | gebührenfrei
Mi., 11.03.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Elternkochzeit - Osterbuffet
H8334-007 | gebührenfrei
Mi., 15.04.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Elternkochzeit - Die besten Spargelvarianten
H8334-008 | gebührenfrei
Mi., 20.05.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Kindertagesstätte
"Am Bach"
Krechtinger Str. 25
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
KiTa Am Bach
02852 6131

Gitarrenkurs für leicht Fortgeschrittene
H8351-001
Mi., 14.01. - 25.03.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Sabine Zelmer

Gitarrenkurs für leicht Fortgeschrittene
H8351-002
Mi., 22.04. - 15.07.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Sabine Zelmer

Familienzentrum
Tausendfüßler
Moerser Str. 163
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Frau Spilut
02842 13186

Eltern-Kochzeit
H8334-002 | gebührenfrei
Mi., 04.03.2026
18:00 - 21:00 Uhr
Sebastian Birnbaum

Familienzentrum Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum Alpsray
02843 6663

Yoga für Frauen
H8332-700
Sa., 24.01.2026
10:00 - 12:15 Uhr
Melanie Roth

Energiearbeit — der Weg zur inneren Kraft - Workshop
H8332-701
Sa., 28.02.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Melanie Roth

Familienzentrum KiTa St. Michael
Alte Poststr.10
46519 Alpen
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Yoga für Erwachsene
H8532-001 | € 56,70
Do., 15.01. - 26.03.2026
18:00 - 19:00 Uhr
Sandra Kronenberg

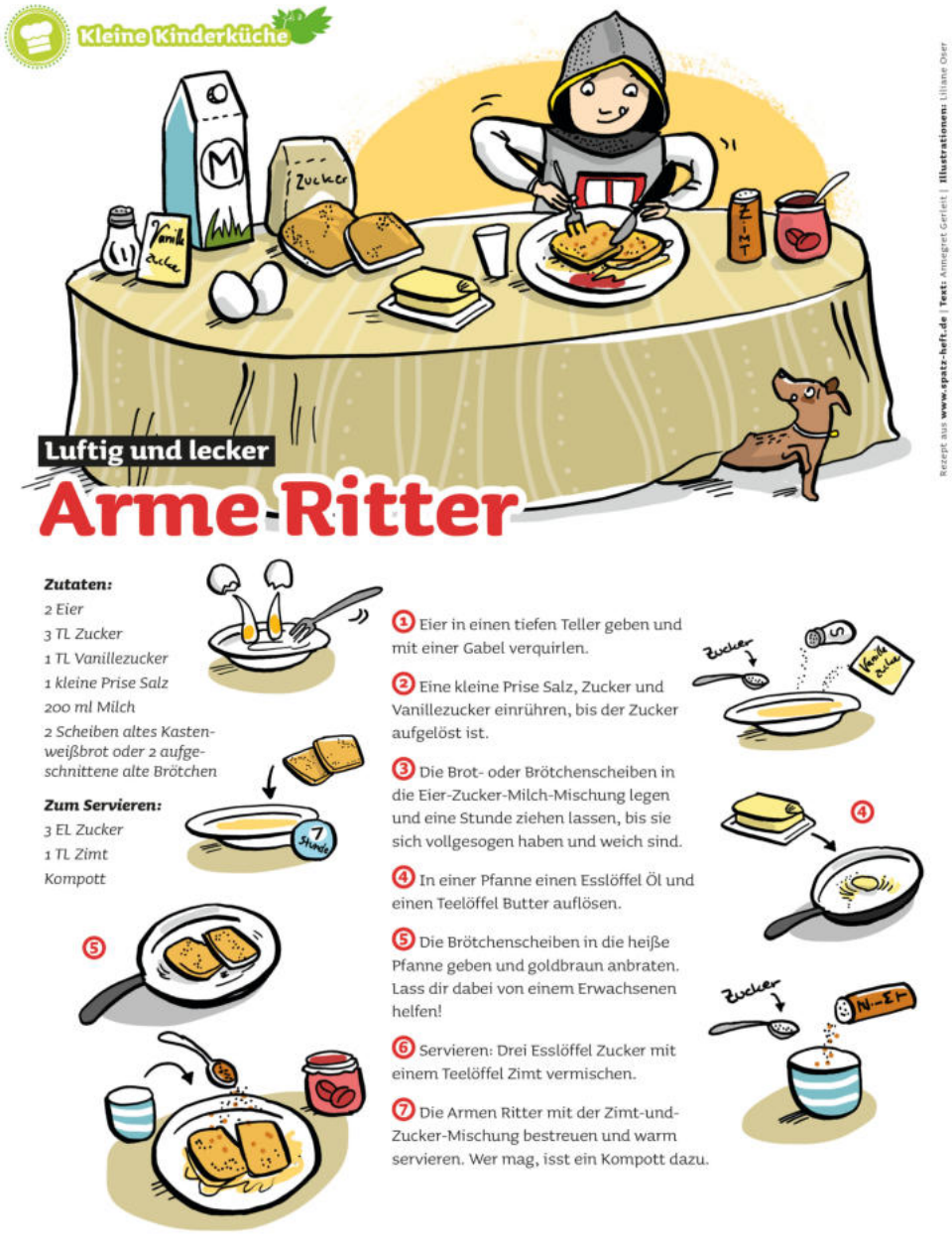


Bild: www.spatz-heft.de, Text: Annegret Gerleit, Illustrationen: Liliane Oser, Don Bosco Medien GmbH In: Pfarrbriefservice.de

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel

Standort Duisburg | Händelstraße 16 | 47226 Duisburg
Standort Kamp-Lintfort - Haus der Familie | Kirchplatz 10-12 | 47475 Kamp-Lintfort
Standort Wesel | Martinistraße 9 | 46483 Wesel

www.bildung-im-forum.de
kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de
Fon 02842 9112-0 (Zentrale Rufnummer)

Standorte
Kamp-Lintfort | Wesel:
Montag – Freitag
09:00 – 12:00 Uhr
Duisburg
Montag – Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr
Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel:
15:00 – 18:00 Uhr



Telefonzentrale
Montag – Freitag
09:00 – 12:00 Uhr
Montag – Donnerstag
14:30 – 17:00 Uhr
in den NRW-Schulferien 09:00 – 12:00 Uhr | siehe Aushang (Änderungen vorbehalten)

Impressum/Herausgeber/Verwaltungsitz
Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel
Kirchplatz 10-12 | 47475 Kamp-Lintfort

Redaktion: Sabine Lipiak | Dorothé Jaehner | Markus Kuhlmann
Bildquellen: Eigentum der Einrichtung; pixabay.com; fotolia.com, canva.com
Kinderseite: Pfarrbriefservice
Titelbild: Istock hobo_018

Dieses Druckerzeugnis wurde klimaneutral hergestellt.

2611-036