

Treff

Punkte

Eltern- und Kinderzeit

Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel | Kreis Wesel

Familienzentren und Kindertagesstätten im Kreisdekanat Wesel

AUGUST - DEZEMBER 2026

www.bildung-im-forum.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

 **BILDUNGSFORUM
KREISDEKANAT
WESEL**
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Liebe Familien,

wie schön ist es, gemeinsam zu staunen, zu spielen und die Welt immer wieder neu zu entdecken! Für Kinder besteht die Welt aus Abenteuern, Fantasie und vielen neuen Begegnungen.

Und das möchten wir mit unseren Kursen euch als Familien anbieten:

miteinander Zeit genießen, neue Ideen mitnehmen und andere Familien kennenzulernen. Denn oft sind es die kleinen Dinge, die am meisten Freude bringen - ein gemeinsames Lachen, ein kreativer Einfall oder einfach Zeit füreinander.

Wir freuen uns auf euch,

Für das gesamte Team der Eltern-Kind-Kurse
Carola Dannfeld, Katharina Kalus und Katrin Schmitz



Anmeldungen sind möglich

www.bildung-im-forum.de
unter der Rufnummer 02842 9112-0 (Zentrale)
persönlich in unseren Standorten
Kurse im Familienzentrum/Kindertagesstätte vor Ort buchen



INHALT:

Logos kurz erklärt.....	4
Eltern werden - Rund um die Geburt	5
Eltern- und Familienbildung Pädagogik.....	5
Eltern mit Kindern — spielen und lernen.....	5
Eltern mit Kindern - bewegen und entspannen.....	9
Eltern/Großeltern mit Kindern gemeinsam aktiv.....	10
Kinder und Jugendliche/Erwachsene.....	14
Kursangebote für Erwachsene in Familienzentren.....	15
Theologische Angebote St. Martin, Advent, Weihnachten, Kindertrauer.....	16
Kinderseiten.....	17
Impressum.....	20

KINDER EVENTS

IM HERBST 2026

**DUISBURG - HELL LEUCHTEN DIE LATERNEN -
BASTELNACHMITTAG MIT ANKE | 13., 14., 15.10 (JE ZWEI TERMINE)**

**DUISBURG - WIR FREUEN UNS AUF DEN ADVENT
AKTIONSNACHMITTAG | 27.11.2026**

**KAMP-LINTFORT - WIR FREUEN UNS AUF SANKT MARTIN
AKTIONSTAG | 07.11.2026**

**WESEL - WIR FREUEN UNS AUF WEIHNACHTEN
AKTIONSNACHMITTAG | 03.12.2026**

weitere Informationen Seite 16

LOGOS KURZ ERKLÄRT



Elternstart©NRW ist eine offenes, gebührenfreies Familienbildungsangebot für Eltern mit Kindern im 1. Lebensjahr. ES gibt Informationen, Anregungen und Austausch zu allen wichtigen Themen des 1. Lebensjahres.



Ein Pekip-© Kurs ist ein Gruppenangebot für Eltern mit Babys im 1. Lebensjahr, das durch Spiel- und Bewegungsangebote, sowie durch Beobachtung der Kinder die Eltern-Kind-Beziehung stärkt und den Austausch mit anderen Familien unterstützt.



Gemeinsam wachsen - Babyzeit:

Der Kurs ist ein Angebot für Familien mit Kindern im 1. Lebensjahr, in dem sich Eltern austauschen und die Babys erste soziale Erfahrungen sammeln können. Die Kursleitung gibt Impulse zu Themen wie Schlaf, Ernährung und Entwicklungsschritten, sowie Anregungen für den Alltag.

Gemeinsam wachsen - Kinderzeit:

Ein Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 1-3 Jahren. Es wird gemeinsam gespielt, gesungen und entdeckt. Außerdem gibt es Zeit für Fragen und Austausch zum Alltag von Familien.



Kidix© ist ein Eltern-Kind-Kurs für Kinder von 1–3 Jahren, der freies Entdecken, Austausch unter Eltern und gemeinsame Spiel- und Singzeiten verbindet. Dabei stehen sowohl die Bedürfnisse der Kinder als auch der Eltern im Mittelpunkt.



RUND UM DIE GEBURT

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

**Wochenbettglück
Vorbereitung für ein
glückliches Wochenbett**
H8812-100 | € 25,00
Do., 15.10.2026
18:30 - 20:00 Uhr

H8812-101 | € 25,00
Mo., 09.11.2026 **ONLINE**
18:30 - 20:00 Uhr
Stefanie Alefs

ELTERN- UND FAMILIENPÄDAGOGIK

Familienzentrum
Ursulastrasse
Ursulastr. 36
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Lorberg
02065 550728

**Elternnachmittag - Ich bin
gesund**
H8313-021 |
Do., 12.11.2026
16:00 - 18:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Städt. Familienzentrum
Geeststraße
Geeststr. 1
47229 Duisburg
Ansprechpartnerin
Kim Woditzka
02065 94144

**Erste Hilfe am Kind und
Säugling - Aufbaukurs**
H8313-102 |
Do., 17.09.2026
15:00 - 18:30 Uhr
Jenni Ibrsimovic-Uhlig

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Babyschlaf verstehen
H8813-105 | € 25,00
Mo., 21.09.2026
18:30 - 20:00 Uhr

ONLINE über ZOOM

H8813-106 | € 25,00
Mo., 23.11.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Stefanie Alefs

ELTERN- UND FAMILIENPÄDAGOGIK

Mühlenbergkindergarten
Jahnstr. 5 a
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
Mühlenbergkinder
02856 3333

**Wildes und gewagtes Spiel -
Elternabend**
H8313-211 |
Di., 15.09.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Markus Beckmann

**Gehe nicht mit Fremden mit -
Elternabend**
H8313-212 |
Mo., 02.11.2026
19:00 - 21:00 Uhr
Sandra Epping

**Lernen begleiten -
Elternabend**
H8313-213 |
Do., 10.12.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Jennifer Beckmann

ELTERN MIT KINDERN - SPIELEN UND LERNEN

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

**KIDIX® am Montag
Für Eltern und Kinder ab 1
Jahr**
H8814-137 | € 81,80
Mo., 07.09. - 07.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Anke Wiemann

**KIDIX® am Dienstag
Für Eltern und Kinder
ab 1,5 Jahre**
H8814-138 | € 81,80
Di., 08.09. - 08.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Anke Wiemann

**KIDIX® am Mittwoch
Für Eltern und Kinder
ab 1 Jahr**
H8814-136 | € 81,80
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Anke Wiemann

**KIDIX® am Donnerstag
für Eltern und Kinder
ab 1 Jahr**
H8814-134 | € 81,80
Do., 10.09. - 10.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Anke Wiemann

**KIDIX® am Donnerstag
für Eltern und Kinder
ab 1 Jahr**
H8814-135 | € 81,80
Do., 10.09. - 10.12.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Anke Wiemann



Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Gemeinsam wachsen:

Baby-Zeit

**Eltern-Kind-Kurs für Familien
mit Kindern im 1. Lebensjahr
(für Nov. 2025 bis Jan. 2026
geborene Kinder)**

H8814-128 | € 109,80
Do., 10.09.2026 - 10.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Alefs

Elternstart® NRW Kurs für April/Mai/Juni 2026 geborene Kinder

H8814-129 | gebührenfrei
Do., 10.09.2026 - 08.10.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen:

Baby-Zeit

**Eltern-Kind-Kurs für Familien
mit Kindern im 1. Lebensjahr
(für April/Mai/Juni 2026
geborene Kinder)**

H8814-130 | € 65,30
Do., 15.10.2026 - 10.12.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Stefanie Alefs

Elternstart® NRW Kurs für Juli/August/Sept. 2026 geborene Kinder

H8814-131 | gebührenfrei
Di., 06.10.2026 - 17.11.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen:

Baby-Zeit

**Eltern-Kind-Kurs für Familien
mit Kindern im 1. Lebensjahr
(für Juli/August/Sept. 2026
geborene Kinder)**

H8814-132 | € 26,70
Di., 24.11.2026 - 08.12.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Stefanie Alefs

Elternstart® NRW - offenes Elterncafé für Kinder im ersten Lebensjahr Gebührenfreies Angebot für junge Familien

H8814-139 | gebührenfrei
Di., 08.09.2026 - 08.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Alefs



Familienzentrum
St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
AnsprechpartnerinT
anja Friedrich
02066 34230

Gemeinsam wachsen:

Baby-Zeit

**Eltern-Kind-Kurs für Familien
mit Kindern im 1. Lebensjahr**

H8314-045 |
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Gamze Koeksal-Greppler

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Gemeinsam wachsen - Babyzeit (Januar bis März 2026 geborene Kinder)

H8814-242 | € 89,40
Mo., 07.09. - 07.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Alefs

Elternstart NRW® - Juli bis September 2026 geborene Kinder -

H8814-243 | gebührenfrei
Mo., 07.09. - 05.10.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen - Babyzeit (Juli bis September 2026 geborene Kinder)

H8814-244 | € 53,40
Mo., 12.10. - 07.12.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Stefanie Alefs

Gemeinsam wachsen - Kinderzeit - Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr

H8814-248 | € 89,40
Mo., 07.09. - 07.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Gamze Koeksal-Greppler

Gemeinsam wachsen - Kinderzeit Eltern-Kind-Spielgruppe a b 1 Jahr

H8814-249 | € 89,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Laura Krusenbaum

Gemeinsam wachsen - Kinderzeit Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr

H8814-250 | € 89,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Inge Windhuis

Elternstart NRW® - April bis Juni 2026 geborene Kinder -
H8814-245 | gebührenfrei
Di., 08.09. - 06.10.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen - Babyzeit (April bis Juni 2026 geborene Kinder)
H8814-246 | € 53,40
Di., 13.10. - 08.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Carola Dannfeld

Gemeinsam wachsen - Babyzeit (Oktober bis Dezember 2025 geborene Kinder)
H8814-247 | € 89,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Carola Dannfeld

Kinderzeit - Gemeinsam wachsen - Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr
H8814-251 | € 89,40
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Laura Krusenbaum

Kinderzeit - Gemeinsam wachsen - Eltern-Kind-Spielgruppe ab 1 Jahr
H8814-252 | € 89,40
Do., 10.09. - 10.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Vera Plückthun

Elternstart-Treff NRW® für Eltern mit Babys vom 2. bis 9. Lebensmonat
H8814-240 | gebührenfrei
Do., 10.09. - 10.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
NN

AWO KiTa Kattenstraße
Kattenstraße 90
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Frau Sati Mete
02842 550384

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8314-028 |
Fr., 11.09. - 11.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Stefanie Buchwald-
Schützendorf

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Kidix®-Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit ihren Kindern ab ca. 1 Jahr
H8814-315 | € 86,70
Mo., 07.09. - 07.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Katrin Schmitz

PEKiP® für Eltern mit Dez 2025/Jan. 2026 geborenen Kindern
H8814-309 | € 110,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Jennifer Lübbers

PEKiP® für Eltern mit Februar / März 2026 geborenen Kindern
H8814-310 | € 110,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Jennifer Lübbers

PEKiP® für Eltern mit April / Mai 2026 geborenen Kindern
H8814-311 | € 110,40
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Jennifer Lübbers

Elternstart®NRW - offenes Elterncafe - Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr.
H8814-307 | gebührenfrei
Mi., 09.09. - 09.12.2026
11:00 - 12:30 Uhr
Jennifer Lübbers

Elternstart®NRW für Eltern mit Juni / Juli / August 2026 geborenen Kindern
Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter und Väter mit ihren Babys
H8814-312 | gebührenfrei
Do., 10.09. - 08.10.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Jennifer Lübbers

PEKiP® für Eltern mit Juni / Juli / August 2026 geborenen Kindern
H8814-313 | € 64,40
Do., 15.10. - 10.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Jennifer Lübbers

Elternstart®NRW für Eltern mit September / Oktober 2026 geborenen Kindern
Spiel- und Bewegungsanregungen für Mütter und Väter mit ihren Babys
H8814-314 | gebührenfrei
Do., 12.11. - 10.12.2026
10:45 - 12:15 Uhr
Jennifer Lübbers

Familienzentrum St. Marien
Rumeln
Dorfstraße 75
47239 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Sonnenwald
02151 400287

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr
H8314-032 | gebührenfrei
Mo., 07.09.2026 - 07.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Alexandra Ista

Städt. Kita Rückertstraße
Rückertstraße 10
47226 Duisburg
Ansprechpartner
Herr Wollbrinck
02065 314175

Spielgruppe für Eltern und Kinder ab 1 Jahr

H8314-027 | gebührenfrei
Do., 10.09. - 10.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Alexandra Ista

Pfarrheim St. Ulrich
Ulrichstr. 12 b
46519 Alpen
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Elternstart®NRW für Eltern mit Kindern - Geburtsmonate Mai, Juni, Juli 2026

Ein Gesprächskreis für Eltern mit ihrem Baby im 1. Lebensjahr

H8314-300 | gebührenfrei
Mi., 09.09. - 07.10.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Marina Engels

PEKiP®

Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby - Geburtsmonate Mai / Juni / Juli 2026

H8314-301 | € 65,10
Mi., 14.10. - 09.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Marina Engels

Pfarrheim St. Peter
Mehrumer Str. 10
46562 Voerde
Ansprechpartner
Ökumenisches
Familienzentrum Spellen
Beate Dickmann-Bongers
02855 7844

Elternstart®NRW - Kurs für Eltern mit Kindern von 6 - 12 Monaten

H8814-408 | gebührenfrei
Di., 08.09. - 08.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren

H8814-409 | € 82,35
Di., 08.09. - 08.12.2026
10:30 - 12:00 Uhr
Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren

H8814-410 | € 82,35
Do., 10.09. - 10.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Beate Dickmann-Bongers

Kidix® - Eltern-Kind-Kurs für Eltern mit Kindern im Alter von 1 - 3 Jahren

H8814-411 | € 82,35
Do., 10.09. - 10.12.2026
10:30 - 12:00 Uhr
Beate Dickmann-Bongers

Hebammenpraxis Barbara
van de Weyer
Wallstraße 1
47665 Sonsbeck
Ansprechpartner
Katholisches Bildungsforum
02842 9112-0

PEKiP® für Eltern mit Juli / Aug / Sept 2026 geborenen Kindern

Eine Entwicklungsbegleitung für Eltern mit ihrem Baby

H8814-823 | € 86,80
Mi., 04.11. - 16.12.2026
10:30 - 12:00 Uhr
Nadja Bongarts

Für aktuelle Pekip-Kurse und Spielgruppen bitte auch auf der Webseite www.bildung-im-forum.de nachschauen oder bei Katrin Schmitz (0281-460964-13) melden.

Familienzentrum Wirbelwind
Vinnstraße 38
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartnerin
Alexandra Krause
02842 1711

Spielgruppe für 1-2 Jährige
Kinder - in Planung

Familienzentrum
Hamminkeln Arche Noah
Diersfordter Str. 48
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
02852 960809740

Babymassage für Mütter/ Väter mit Säuglingen von 0 bis 5 Monaten

H8314-022 |
Do., 10.09. - 08.10.2026
15:00 - 16:00 Uhr
Lisa Heisterkamp

Mühlenbergkindergarten
Jahnstr. 5 a
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
Mühlenbergkinder
02856 3333

Wing Tsun Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Eltern mit Kindern im letzten Kindergartenjahr und Grundschulkinder - Ein tägliches Angebot in den Herbstferien

H8314-025 |
Di., 27.10. - 30.10.2026
10:00 - 11:00 Uhr
Joschka Kubasch

Familienzentrum
Hamminkeln Arche Noah
Diersfordter Str. 48
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
Hamminkeln Arche Noah
02852 960809740

**Babymassage für Mütter/
Väter mit Säuglingen von 0
bis 5 Monaten**

H8314-023 |
Do., 05.11. - 03.12.2026
15:00 - 16:00 Uhr
Lisa Heisterkamp

Kindertagesstätte "Am Bach"
Krechtinger Str. 25
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum KiTa Am
Bach
02852 6131

**Wing Tsun für Kinder ab 5
Jahren mit 1 Elternteil**

H8314-010 |
Do., 12.11. - 26.11.2026
15:00 - 16:00 Uhr
Joschka Kubasch

KiTa St. Paulus
Fasanenstr. 1
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartnerin
Sabine Linster
02842 4946

**Spielgruppe für Eltern und
Kinder**

H8314-033 |

Fr., 11.09.2026 - 11.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Melanie Blumenschein
Der Kurs wird in Kooperation
mit dem Familienzentrum St.
Josef Kamp-Lintfort
durchgeführt

**ELTERN MIT KINDERN
- BEWEGEN UND SICH
ENTSPANNEN**

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

**Die kleinen Rasselzwerge für
Kinder zwischen 2 - 3 Jahren**

H8815-102 | € 135,60
Mo., 07.09. - 07.12.2026
15:45 - 16:30 Uhr
Kathrin Bödeker

**"Hör mal ein Buch" für
Kinder von 4-5 Jahren
Musikalische Früherziehung
mal anderes**

H8815-103 | € 56,50
Mo., 07.09. - 05.10.2026
16:30 - 17:15 Uhr
Kathrin Bödeker

**"Hör mal ein Buch" für
Kinder von 4-5 Jahren
Musikalische Früherziehung
mal anderes**

H8815-104 | € 56,50
Mo., 09.11. - 07.12.2026
16:30 - 17:15 Uhr
Kathrin Bödeker

Städt. Kita Rückertstraße
Rückertstraße 10
47226 Duisburg
Ansprechpartner
Herr Wollbrinck
02065 314175

Eltern-Kind-Turnen

H8315-008 |
Mo., 07.09. - 07.12.2026
14:00 - 15:30 Uhr
Vera Plückthun

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

**Kleiner Samurai - fit und
selbstbewusst**

H8315-018 |
So., 06.09. - 04.10.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Stefan Bernsdorff

Familienzentrum St. Peter
in den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Bösen
02066 34642

**Flitze Feuerzahn -
Bewegungsangebot für
Eltern und Kinder
von 1 - 2 Jahren**

H8315-006 |
Fr., 11.09. - 11.12.2026
15:00 - 16:00 Uhr
Henrik Pavelec

**Flitze Feuerzahn -
Bewegungsangebot für
Eltern und Kinder
von 2-3 Jahren**

H8315-007 |
Fr., 11.09. - 11.12.2026
16:00 - 17:00 Uhr
Henrik Pavelec



Haus der Familie
Am Kirchplatz 10 47475
Kamp-Lintfort
02842 9112-0

**"Turnmäuse" - für Eltern/
Großeltern mit Kindern
ab ca. 15 Monaten bis 2
Jahren**

H8815-204 | € 35,60
Fr., 11.09. - 11.12.2026
09:30 - 10:30 Uhr
Janet Moser

**"Turnmäuse" - für Eltern/
Großeltern mit Kindern ab ca.
15 Monaten bis 2 Jahren**
H8815-205 | € 48,95
Fr., 11.09. - 11.12.2026
10:30 - 11:30 Uhr
Janet Moser

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

**Eltern-Kind-Sport für Eltern/
Großeltern mit Kindern
von 1 1/2 - 3 Jahren**
H8815-301 | € 31,20
Fr., 18.09. - 04.12.2026
09:30 - 10:15 Uhr
Anja van Bruck

Familienzentrum Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum Alpsray
02843 6663

**Kuschel-Yoga für Kinder a
b 5 Jahren mit einem
Erwachsenen**
H8315-701 |
Sa., 28.11.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Melanie Roth

Familienzentrum Beecker
Straße
Beecker Str. 216
47166 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Bali
0203 547341

Ich bin stark
H8316-179 |
Mi., 21.10. - 25.11.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin stark
H8316-181 |
Mi., 09.12. - 03.02.2027
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Dieselstrasse
Dieselstr. 66-70
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Haasler
0203 5785660

**KitaMove -
Bewegungsangebot**
H8316-147 |
Mo., 31.08. - 12.10.2026
09:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**KitaMove -
Bewegungsangebot**
H8316-151 |
Mo., 19.10. - 30.11.2026
09:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**KitaMove -
Bewegungsangebot**
H8316-153 |
Mo., 07.12. - 01.02.2027
09:00 - 11:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG



Familienzentrum Kronstraße
Kronstraße 3-5
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Jost
0203 468565

Ich bin entspannt
H8316-159 |
Mo., 31.08. - 12.10.2026
12:00 - 14:00 Uhr

Ich bin entspannt
H8316-163 |
Mo., 19.10. - 30.11.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum Kronstraße
Kronstraße 3-5
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Jost
0203 468565

Ich bin entspannt
H8316-165 | gebührenfrei
Mo., 07.12. - 01.02.2027
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Papiermühlenstraße
Papiermühlenstraße 38
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Lang
0203 4847576

Ich bin stark

H8316-254 |
Mi., 09.12. - 10.02.2027
09:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum Rote Straße
Rote Str. 28
47166 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Deina
0203 5520775

**Superkids — Bewegung,
Stärke & Entspannung für
Kita Kinder**

H8316-204 |
Mi., 21.10. - 02.12.2026
09:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Superkids — Bewegung,
Stärke & Entspannung für
Kita Kinder**

H8316-205 |
Mi., 09.12. - 10.02.2027
09:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Am Hochheider Busch
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Dürrbaum
02066 500853

KitaMove -

Bewegungsangebot
H8316-169 |
Di., 08.12. - 09.02.2027
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**

H8316-171 |
Di., 01.09. - 13.10.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**

H8316-173 |
Di., 20.10. - 01.12.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Vater-Kind-Kochen

H8316-141 |
Sa., 17.10.2026
10:00 - 13:45 Uhr
Britta Winkelhorst

English für Kids

H8316-142 |
Do., 10.09. - 10.12.2026
14:15 - 15:00 Uhr
Gabriele Frangou

Familienzentrum St. Peter in
den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Böskes
02066 34642

**Eltern-Kind-Kochzeit -
"Wilde Wikinger"**

H8316-139 |
Fr., 09.10.2026
14:30 - 17:30 Uhr
Britta Winkelhorst

**Eltern-Kind-Kochzeit -
"Plätzchen backen"**

H8316-140 |
Fr., 11.12.2026
14:30 - 17:30 Uhr
Britta Winkelhorst

Familienzentrum
Hanielstraße
Hanielstr. 9
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Familienzentrum
Hanielstraße
02066 380046

**SuperKids - Bewegung,
Stärke & Entspannung für
Kita-Kinder**

H8316-222 |
Do., 22.10. - 26.11.2026
09:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**SuperKids - Bewegung,
Stärke & Entspannung für
Kita-Kinder**

H8316-229 |
Do., 10.12. - 11.02.2027
10:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**SuperKids - Bewegung,
Stärke & Entspannung für
Kita-Kinder**

H8316-231 |
Do., 03.09. - 15.10.2026
10:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Schwabenrührstraße
Schwabenrührstr. 10
47137 Duisburg
Ansprechpartner
Herr Erkus
0203 448928

**Klangmobil für Eltern und
Kinder**

H8316-251 |
Mo., 14.09. - 07.12.2026
11:00 - 11:45 Uhr
Edgar Hilgendorf

Familienzentrum
Benedikstraße
Benedikstraße 46
47056 Duisburg
0203 2898256

**KitaMove -
Bewegungsangebot**
H8316-183 |
Di., 08.12. - 09.02.2027
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-211 |
Di., 01.09. - 13.10.2026
12:00 - 13:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-213 |
Di., 20.10. - 01.12.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum Am
Berns'schen Hof
Am Berns'schen Hof 15
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Anja Anlauf
02065 75529

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-190 |
Fr., 23.10. - 04.12.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-192 |
Fr., 11.12. - 12.02.2027
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Städt. Familienzentrum
Am Holderbusch
Am Holderbusch 13
47228 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Dürrmann
02065 60003

**SuperKids - Bewegung, Stärke
& Entspannung für Kita-
Kinder**
H8316-194 |
Do., 03.09. - 15.10.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**SuperKids - Bewegung, Stärke
& Entspannung für Kita-
Kinder**
H8316-196 |
Do., 10.12. - 11.02.2027
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**SuperKids - Bewegung, Stärke
& Entspannung für Kita-
Kinder**
H8316-198 |
Do., 22.10. - 03.12.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen

Familienzentrum Eisenstraße
Eisenstr. 2a
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Mira Be-Müller
02065 499313

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-184 |
Fr., 04.09. - 09.10.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-186 | Fr., 23.10. -
27.11.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

**Achtsamkeits- und
Selbstbehauptungstraining**
H8316-188 |
Fr., 11.12. - 05.02.2027
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Städt. Familienzentrum
Geeststraße
Geeststr. 1
47229 Duisburg
Ansprechpartnerin
Kim Woditzka
02065 94144

**Brain-Gym für Vorschulkinder
mit einem Elternteil**
H8316-148 |
Mo., 19.10. - 30.11.2026
10:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG
Ich bin stark
H8316-145 |
Mo., 31.08. - 12.10.2026
10:00 - 12:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Ursulastrasse
Ursulastr. 36
47226 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Lorberg
02065 550728

Ich bin stark
H8316-225 |
Mi., 02.09. - 14.10.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen

**KitaMove -
Bewegungsangebot**
H8316-227 |
Mi., 21.10. - 25.11.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen

**Musikzwerge für Eltern und
Kinder ab 3 Jahren**
H8316-143 |
Di., 08.09. - 08.12.2026
09:30 - 10:15 Uhr
Kathrin Bödeker

Musikzwerge für Eltern und Kinder ab 3 Jahren

H8316-144 |
Di., 08.09. - 08.12.2026
10:15 - 11:00 Uhr
Kathrin Bödeker

Familienzentrum Carpstraße
Carpstr. 35
47119 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Nierada
0203 81268

KitaMove - Bewegungsangebot

H8316-215 |
Mi., 21.10. - 25.11.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Brain-Gym® für Vorschulkinder

H8316-217 |
Mi., 02.09. - 07.10.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Ich bin stark

H8316-219 |
Mi., 09.12. - 03.02.2027
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Am Küllenacker
Am Küllenacker 42
47169 Duisburg
Ansprechpartner
Herr Ostroga
0203 4060733

Ich bin stark

H8316-160 |
Di., 08.12. - 09.02.2027
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Achtsamkeits- und Selbstbehauptungstraining

H8316-155 |
Di., 01.09. - 13.10.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Achtsamkeits- und Selbstbehauptungstraining

H8316-157 |
Di., 20.10. - 01.12.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Goebenstraße
Goebenstraße 60
47169 Duisburg
Ansprechpartnerin
Regina Hoenicke
0203 497975

Ich bin stark

H8316-167 |
Di., 08.12. - 02.02.2027
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Achtsamkeits- und Selbstbehauptungstraining

H8316-175 |
Di., 01.09. - 13.10.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Achtsamkeits- und Selbstbehauptungstraining

H8316-177 |
Di., 20.10. - 24.11.2026
09:30 - 11:30 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Familienzentrum
Josefstrasse
Josefstrasse 20
47178 Duisburg
Ansprechpartnerin
Frau Abe
0203 473445

SuperKids - Bewegung, Stärke & Entspannung für Kita-Kinder

H8316-200 |
Do., 22.10. - 26.11.2026
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

SuperKids - Bewegung, Stärke & Entspannung für Kita-Kinder

H8316-203 |
Do., 10.12. - 04.02.2027
12:00 - 14:00 Uhr
Lass Dich Bewegen
gemeinnützige UG

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Knetworkshop: Verbindung mit allen Sinnen - Duftkerzen selber herstellen ab 3 Jahren

H8816-202 | € 12,00
Mi., 07.10.2026
15:30 - 17:00 Uhr

DIY-Basteleien mit ätherischen Ölen - Herbst- + Weihnachtsthemen ab 3 Jahren

H8816-203 | € 18,00
Mi., 25.11.2026
15:30 - 17:00 Uhr
Lisa Reinecke

Familienzentrum
Tausendfüßler
Moerser Str. 163
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Frau Spilut
02842 13186

Malinsel

H8316-271 |
Fr., 18.09.2026
09:00 - 12:00 Uhr
Kerstin Schulz

Malinsel

H8316-272 |
Fr., 25.09.2026
09:00 - 12:00 Uhr
Kerstin Schulz

Kamper Wald -
Wanderparkplatz
Kreuzstraße
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Die kleinen Waldforscher ab 3 Jahren

H8816-201 | € 5,00
Sa., 26.09.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Laura Krusenbaum

Ev. Familienzentrum
Fröbelstraße
Fröbelstraße 3
46537 Dinslaken
Ansprechpartnerin Alexandra
Gabler
02064 51877

Töpfern für Vorschulkinder und Eltern

H8316-264 |
Sa., 10.10.2026
10:00 - 12:15 Uhr
Silke Berger-Cadenbach

Pfarrheim St. Peter
Mehrummer Str. 10
46562 Voerde
Ansprechpartner
Ökumenisches
Familienzentrum Spellen
Beate Dickmann-Bongers
02855 7844

**Eltern-Kind-Aktionstag
Erlebnispädagogik
Leonardobrücke**
H8316-260 |
Sa., 26.09.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Björn Kalms

**Kochkurs für Väter mit ihren
Kindern ab 4 Jahren -
Alltagstaugliche Gerichte**
H8316-261 |
Sa., 05.12.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Anne Christin Sauer

ELTERN/GROSSELTERN MIT KINDERN GEMEINSAM AKTIV

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

funnyARTpainting für Eltern/ Großeltern mit Kindern ab 5 Jahre

H8816-105 | € 50,00
Fr., 25.09.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Kerstin Schulz

funnyARTpainting für Eltern/ Großeltern mit Kindern ab 5 Jahre

H8816-106 | € 50,00
Fr., 13.11.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Kerstin Schulz

Plätzchen backen mit Anke für Kinder von 5-8 Jahren mit Eltern

H8816-103 | € 10,00
Mi., 02.12.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

Plätzchen backen mit Anke für Kinder von 8-10 Jahren mit Eltern

H8816-104 | € 10,00
Do., 03.12.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

Caro's Perlen-Workshop - Kreativwerkstatt für Familien

H8816-112 | € 20,00
So., 04.10.2026
14:00 - 17:00 Uhr
Caroline Gramsch

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Funkelnde Perlensterne zur Weihnachtszeit - für Eltern und Kindern ab 4 Jahren

H8816-307 | € 16,80
Sa., 12.12.2026
11:00 - 13:15 Uhr
Karin Schweizer

KINDER UND JUGENDLICHE

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

KidsDance - Tanz, Spiel & Spaß mit Romina

H8817-106 | € 61,75
Mo., 07.09.2026 - 14.12.2026
16:45 - 17:45 Uhr
Romina Kretsis

Unser gesamtes Programm
finden Sie auf der Webseite
www.bildung-im-forum.de



Kindergeburtstag in Duisburg: einmal kreativ - Kindergeburtstag mit funnyARTpainting Individuelle Terminabsprache - - Ansprechpartnerin Katrin Schmitz - Telefon 0281 460964-13 H8817-107 | € 170,00

Kindergeburtstag in Wesel einmal anders - Koch- oder Backparty Die besten Partys finden in der Küche statt - Gestaltung und Terminabsprache auf Anfrage - Ansprechpartnerin Katrin Schmitz - Telefon 0281 460964-13 H8817-304 | € 185,00

Kindergeburtstag in Wesel einmal kreativ ab 5 Jahren An Deinem Geburtstag kannst Du mit Deinen Freunden Papier schöpfen, Seidenmalen, Filzen, Papier schöpfen, Stoffe bedrucken, Schmuck herstellen, T-Shirts mit Farbe gestalten u. v. m. Individuelle Terminabsprache - - Ansprechpartnerin Katrin Schmitz - Telefon 0281 460964-13 H8817-302 | € 36,00/UE

KURSANGEBOTE FÜR ERWACHSENE IN DEN FAMILIENZENTREN

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Autogenes Training - Workshop für Fortgeschrittene - ein Elternangebot
H8332-005 |
Do., 17.09. - 19.11.2026
14:15 - 15:45 Uhr
Nicole Koths

Yoga für Erwachsene
H8332-006 |
Do., 03.09. - 10.12.2026
18:00 - 19:00 Uhr
Stephanie Redlich

Elternkochzeit -Tapas
H8334-014 |
Fr., 06.11.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Britta Winkelhorst

Zumba® Kurs für Erwachsene H8333-006 |
Do., 03.09. - 10.12.2026
19:15 - 20:15 Uhr
Olga Huber

Familienzentrum St. Peter in den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Böskes
02066 34642

Elternkochzeit - Kubanische Küche
H8334-011 |
Mi., 09.09.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Elternkochzeit - Großes Herbstmenü aus Südtirol
H8334-012 |
Mi., 14.10.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Elternkochzeit - Weihnachtsessen Raclette
H8334-013 |
Mi., 18.11.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Britta Winkelhorst

Familienzentrum
St. Johannes
Marienstraße 13
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Schiffer
02066 55181

Elternkochzeit "Pasta und Basta"
H8334-018 |
Mi., 28.10.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Britta Winkelhorst

Kath. Kindertagesstätte
Heilig Geist
Friedenstr. 12
46539 Dinslaken
Ansprechpartner
Familienzentrum St.
Vincentius
Julia Peters 0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Pralinen - selbst hergestellt - Süße Köstlichkeiten zum Verschenken
H8334-009 |
Fr., 04.12.2026
17:00 - 20:45 Uhr
Regina Möllengraf



© Viller - Fotolia.com

#6595722

Familienzentrum Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum Alpsray
02843 6663

Yoga für Erwachsene
H8332-702 |
Mi., 02.09.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Melanie Roth

Kath. KiGa St. Anna
An der St. Anna Kirche 1
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum St. Anna
02843 60009

**Pralinen — Selbst
hergestellt — Süße
Köstlichkeiten zum
Verschenken**
H8334-015 |
Fr., 27.11.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Regina Möllengraf

Kindertagesstätte "Am Bach"
Krechtinger Str. 25
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
KiTa Am Bach
02852 6131

**Gitarrenkurs für leicht
Fortgeschrittene**
H8351-003 |
Mi., 09.09.2026 - 07.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Sabine Zelmer

**Gitarrenkurs für leicht
Fortgeschrittene**
H8351-004 |
Mi., 04.11.2026 - 16.12.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Sabine Zelmer

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

**Young Supporters
Kindertrauergruppe**
H8121-133 |
Mo., 14.09.2026 - 21.12.2026
16:30 - 18:00 Uhr

**Young Supporters
Jugendtrauergruppe**
H8121-134 | gebührenfrei
Mo., 21.09.2026 - 14.12.2026
16:30 - 18:00 Uhr

**Mexikanisches Totenfest für
Kinder**
H8121-172 |
Mo., 02.11.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Christiane Honig

**Hell leuchten unsere
Laternen..."
St. Martin in Duisburg**
H8121-181 |
Di., 13.10.2026 - 03.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr

H8121-182 |
Mi., 14.10.2026 - 04.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr

H8121-183 |
Do., 15.10.2026 - 05.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

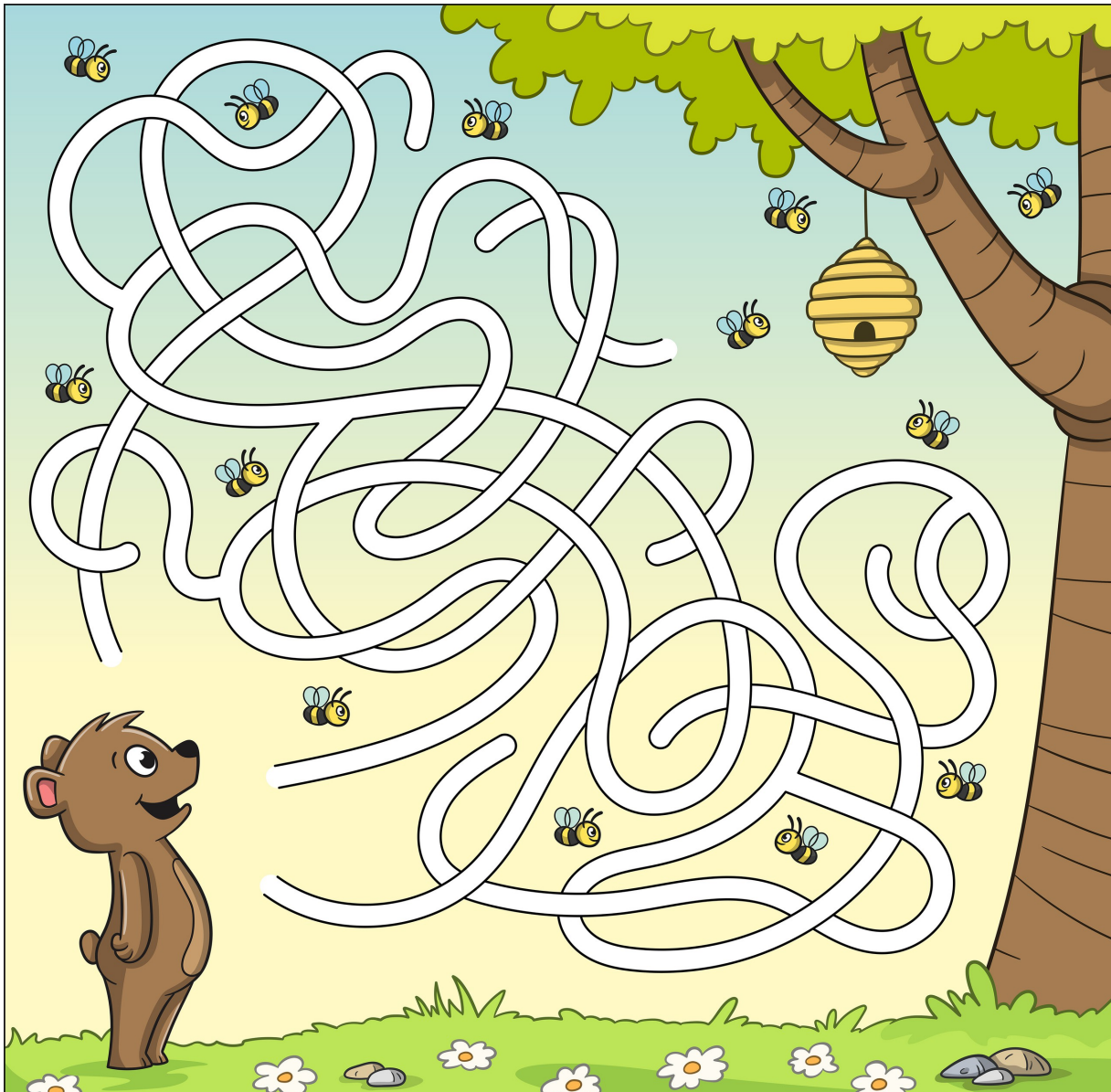
**Wir freuen uns auf den
Advent -Aktionsnachmittag
für Familien mit Kindern ab
2 Jahren**
H8121-120 | gebührenfrei
15:30 - 18:00 Uhr
Eltern-Kind Team

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

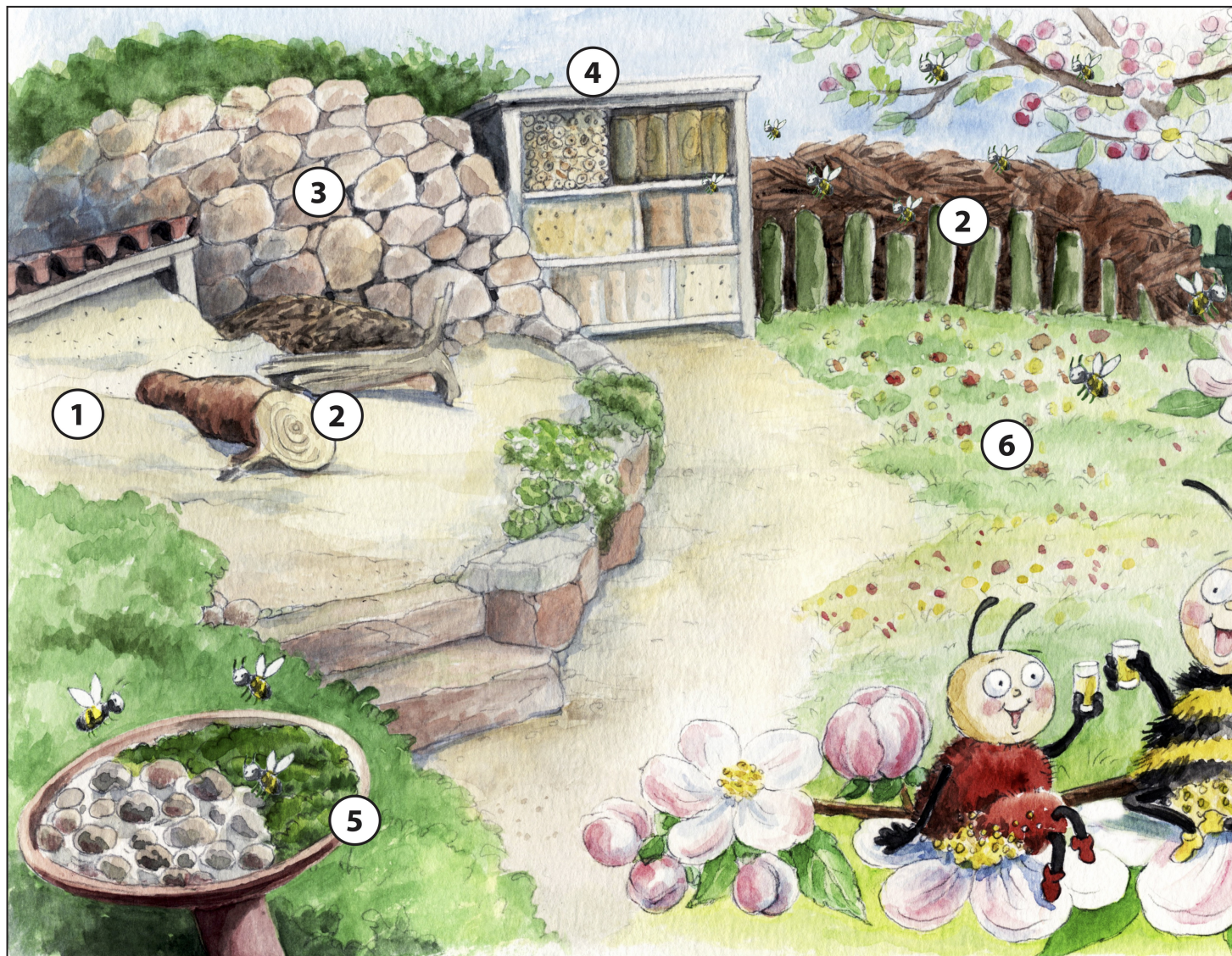
**Wir freuen uns auf St. Martin
Aktionstag für Familien mit
Kindern bis 6 Jahren - rund
um das Fest St. Martin**
H8121-201 |
Sa., 07.11.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Eltern-Kind Team

Standort Wesel
Martinistraße 9
6483 Wesel
02842 9112-0

**Wir freuen uns auf
Weihnachten!**
H8121-311 |
Do., 03.12.2026
15:00 - 17:30 Uhr
Katrin Schmitz, Carola Schmitz



Rettet die Honigbienen:



Ruby, die kleine Wildbiene und Adele, die Hummel freuen sich riesig! Sie sind in einem wunderbar naturnahen Garten gelandet, in dem es jede Menge Nistmöglichkeiten für die verschiedenen Bienen und Hummeln gibt. Entdecke im Bild weitere Dinge, die den Wildbienen und Hummeln helfen. Schau dir die Ziffern an und überlege, was es sein könnte. Der Text zu den Ziffern hilft dir dabei. Vielleicht kannst du einige dieser Dinge selbst machen. Du brauchst dafür keinen großen Garten. Auch auf dem Balkon oder Fensterbrett kannst du zum Beispiel Wildblumen in Töpfe oder Balkonkästen säen oder eine Bienenränke aufstellen.

Als Dank können wir Menschen die leckersten Früchte ernten. Denn die vielen Insekten bestäuben Himbeeren, Johannisbeeren, Erdbeeren, Tomaten, Zucchini, Kirschen, Pflaumen, Birnen, Äpfel und viele andere Früchte.

1 Das Sandarium:

Das ist eine Fläche von mindestens 40 x 40 cm und möglichst 50-60 cm Tiefe (besser mehr), die du mit Sand befüllst. Hier können erdgrabende Wildbienen (z.B. Seidenbienenarten) und Hummeln Gänge anlegen für ihre Brut. Aber auch eine Zinkwanne kann zu einem super Nistplatz werden. Bohre Löcher in den Wannen-Boden, damit sich kein Wasser darin sammelt. Fülle sie anschließend mit Sand unterschiedlicher Körnung (kein gewaschener Spielsand) und tritt ihn leicht fest. Stelle das Sandarium am besten an einem sonnigen Platz auf.

2 Totholz:

Insekten nagen gerne an abgestorbenen Ästen oder Baumstücken. Mit dem Material verschließen sie ihre Niströhren. Es hilft den Insekten also, wenn sie Totholz in der Nähe des Sandariums finden. Einige Insektenarten nutzen auch stehende Holzpfosten, um ihre Niströhren darin anzulegen.

3 Trockenmauern:

Eine Trockenmauer ist eine Mauer aus aufeinander geschichteten Steinen ohne Mörtel. Sie bietet gute Nistmöglichkeiten, zum Beispiel für Mauerbienen. Sie nutzen einfach die Fugen zwischen den Steinen. Es muss aber nicht gleich eine komplette Trockenmauer sein. Auch ein Steinhaufen ist hilfreich für diese Insekten.

4 Nisthilfe:

Ein Holzkasten, in den du trockene Bambusröhrchen, Klötze aus Hartholz mit vielen Bohrlöchern, oder Stücke von Baumstämmen stellst, wird gern von verschiedenen Arten als Nisthilfe angenommen. Es ist wichtig, dass du die Elemente immer wieder austauschst, damit sich keine Krankheitskeime bilden.

5 Bienenränke:

Eine Bienenränke ist einfach herzustellen: Lege Steine und etwas Moos in eine Tonschale und fülle sie mit Wasser. Insekten können hier ihren Durst stillen, ohne zu ertrinken. Fülle das Wasser regelmäßig frisch auf, damit sich keine Keime darin vermehren.

6 Blühstreifen:

Bienen und Hummeln benötigen das ganze Jahr über Nektar und Pollen als Nahrung. Deshalb sind Blühstreifen sehr hilfreich. Am besten du säst eine Wildblumenmischung aus. Achte darauf, heimische Pflanzen zu verwenden, die von den Insekten angenommen werden. Auch im Balkonkasten gesäte Wildblumen helfen den Wildbienen und Hummeln.

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel

Standort Duisburg | Händelstraße 16 | 47226 Duisburg

Standort Kamp-Lintfort - Haus der Familie | Kirchplatz 10-12 | 47475 Kamp-Lintfort

Standort Wesel | Martinistraße 9 | 46483 Wesel

www.bildung-im-forum.de

kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de

Fon 02842 9112-0 (Zentrale)

Standorte

Kamp-Lintfort | Wesel:

Montag – Freitag

09:00 – 12:00 Uhr

Duisburg

Montag – Donnerstag

09:00 – 12:00 Uhr

Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel:

15:00 – 18:00 Uhr

Telefonzentrale

Montag – Freitag

09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Donnerstag

14:30 – 17:00 Uhr

in den NRW-Schulferien 09:00 – 12:00 Uhr | siehe Aushang (Änderungen vorbehalten)

Impressum/Herausgeber/Verwaltungssitz

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel

Kirchplatz 10-12 | 47475 Kamp-Lintfort

Redaktion: Sabine Lipiak | Dorothe Jaehner | Markus Kuhlmann

Bildquellen: Eigentum der Einrichtung; pixabay.com; fotolia.com, canva.com, IStockphoto

Kinderseite: Seite 17 Bild: IStockphoto.com / FloWBo

Seite 18+19: Anna Zeis-Ziegler, In: Pfarrbriefservice.de

Titelbild: pinstock von IStockphoto.com

