Treff Punkte



Unsere Kursangebote in Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel und im Kreis Wesel

AUGUST - DEZEMBER 2026

www.bildung-im-forum.de

FÜR DEIN LEBEN GERN.

BILDUNGSFORUM
KREISDEKANAT
WESEL
KATHOLISCHE KIRCHE
BISTUM MÜNSTER

Herzlich willkommen

im Katholischen Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel.
Wir bieten im gesamten Kreis Wesel die vielfältigsten Angebote zu theologischen und gesellschaftlich aktuellen Themen, im Gesundheits-, Entspannungs-, Sport- und Ernährungsbereich an.
Sprachen lernen, Fort- und Weiterbildungen, Kreatives mit Stoff, Farben und vielen anderen Materialien stehen auf dem Programm.

Seien Sie neugierig und stöbern Sie auf den nächsten Seiten, welche Kurse und Veranstaltungen wir in unseren Standorten in Duisburg-West, Kamp-Lintfort und Wesel, in Pfarrheimen, in Familienzentren/ Kindertagesstätten im 2. Halbjahr 2026 für Sie geplant haben.

Unsere Angebote für Familien finden Sie in unserer Broschüre ***Treffo Eltern- und Kinderzeit.***

Wir entwickeln unser Angebot ständig weiter - den aktuellsten Stand finden Sie auf unserer **Homepage www.bildung-im-forum.de.**

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldungen zu unseren Kursen sind möglich

- über unsere Homepage www.bildung-im-forum.de
- unter der Rufnummer 02842 9112-0
- persönlich in unseren Standorten in Duisburg-West, Kamp-Lintfort - Haus der Familie - und Wesel

Inhalt

Theologische Bildung....4
Persönlichkeit - Umwelt - Gesellschaft 6
Entspannung 6
Fitness und Bewegung....9
Ernährung....12
Aus- und Weiterbildung - EDV 15
Qualifizierung von Ehrenamtlichen 15
Sprachen 15
Deutsch als Zweitsprache / Fremdsprache 16
Musik....16
Mode - Design....17
Kreativität....18
Wissensdurstig?....19
Impressum....20

THEOLOGISCHE BILDUNG

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Young Supporters Trauergruppe Junge Erwachsene am Dienstag
H8121-135 | gebührenfrei
Di., 01.09. - 08.12.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Mariel Pauls-Reize

Young Supporters Kinder Trauergruppe am Dienstag
H8121-136 | gebührenfrei
Di., 08.09. - 15.12.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Mariel Pauls-Reize

Young Supporters Talk September bis Dezember
H8121-137 | gebührenfrei
Di., 08.09. - 15.12.2026
18:45 - 20:15 Uhr
Sabine Kreuer

Young Supporters Kindertrauergruppe
H8121-133 | gebührenfrei
Mo., 14.09. - 21.12.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Christiane Honig

Young Supporters Jugendtrauergruppe
H8121-134 | gebührenfrei
Mo., 21.09. - 14.12.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Christiane Honig

Mexikanisches Totenfest für Kinder
H8121-172 | gebührenfrei
Mo., 02.11.2026
16:30 - 18:00 Uhr
Christiane Honig

Außengelände Toeppersee
Wasserskianlage
Lohfelder Weg 91
47239 Duisburg
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Sonntagsspaziergang mit Trauernden am Toeppersee
H8121-138 | gebührenfrei
So., 06.09. - 06.06.2027
14:00 - 16:15 Uhr - jeden ersten Sonntag im Monat
Sabine Kreuer

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

"Hell leuchten unsere Laternen..." St. Martin
H8121-181 | gebührenfrei
Di., 13.10. und 03.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

H8121-182 | gebührenfrei
Mi., 14.10. und 04.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

H8121-183 | gebührenfrei
Do., 15.10. und 05.11.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Anke Wiemann

Wir freuen uns auf den Advent - für Familien mit Kindern ab 2 Jahren
H8121-120 | gebührenfrei
Fr., 27.11.2026
15:30 - 18:00 Uhr
Anke Wiemann

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Wir freuen uns auf St. Martin Aktionstag für Familien mit Kindern bis 6 Jahren - rund um das Fest St. Martin
H8121-201 | gebührenfrei
Sa., 07.11.2026
10:00 - 13:00 Uhr
Carola Dannfeld
Katrin Schmitz

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Wir freuen uns auf Weihnachten!
H8121-311 | gebührenfrei
Do., 03.12.2026
15:00 - 17:30 Uhr
Katrin Schmitz
Carola Dannfeld



Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0



Gesucht:
Heldinnen des Tages - Frauen-Wallfahrt - Frauen gemeinsam unterwegs — mit der Bibel im Rucksack
Wohin führt uns der Weg?
Wie geht es mir auf meinem Weg?
Kann Jesus eine Stütze sein?
… mit der Hoffnung
zu Fuß unterwegs
… der Weg ist das Ziel.
H8121-322 | gebührenfrei
Fr., 11.09.2026
15:00 - 21:00 Uhr
Cordula Hoffmeister
Markus Kuhlmann



Tobias Haberl:
Unter Heiden: Warum ich trotzdem Christ bleibe - Was kann das 21. Jahrhundert eigentlich von gläubigen Menschen lernen?
H8121-021 | € 5,00
Di., 29.09.2026
19:00 - 21:00 Uhr

Trauergruppe für Erwachsene - offener Treff
H8121-208 | gebührenfrei
Di., 01.09. - 15.12.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Sabine Kreuer

Besinnungsnachmittag KFD
H8121-020 | gebührenfrei
Fr., 25.09.2026
14:15 - 17:15 Uhr
Markus Kuhlmann

Pfarrei Maria Frieden
Am Wedem Hoven 1
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Stimme und Präsenz in allen verschiedenen Sprechhaltungen der Wort-Gottes-Feier
H8121-308 | gebührenfrei
Sa., 10.10.2026
09:30 - 17:00 Uhr
Uwe Schürmann

Pfarrheim St. Maria Magdalena
Herrenstraße 42
47665 Sonsbeck
Ansprechpartner
Kath. Bildungforum
02842 9112-0

Männerwallfahrt - Mit einer Hoffnung unterwegs
H8121-320 | € 5,00
Fr., 30.10.2026
18:00 - 22:00 Uhr
Markus Kuhlmann

FORUM MITTENDRIN
Theologische Angebote und mehr …

Wir bieten unsere Sinn- sowie Glaubensangebote nicht nur in den Standorten Duisburg – Kamp-Lintfort – Wesel an, sondern sind durch unser Angebot verstärkt in den Gemeinden vor Ort tätig und unterstützen bei der Durchführung von theologischen Angeboten.
Wir bieten u. a.
- **Gemeindeunterstützung Erstkommunion / Firmung**
- **Durchführung von Fortbildungen für Ehrenamtliche von Prävention bis Lektorenschulung**
- **Familien- oder Seniorenfreizeiten mit theologischem Hintergrund**
- **Glaubensangebote für Jugendliche**
- **Ehevorbereitung**
- **Paarkommunikation wie EPL, KEK, SPL**
- **und vieles mehr ...**

PERSÖNLICHKEIT

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
H8623-003 | € 5,00
Di., 10.11.2026
19:30 - 21:00 Uhr
Gabriele Bernd

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Gesprächsangebote für von Angst und Panik Betroffene
- Selbsthilfegruppe -
Bitte melden Sie sich bei Interesse bei uns – 02842 9112-0

Erste Hilfe für die Seele – Gesprächskreis
H8123-201 | € 117,00
Mo., 14.09. - 30.11.2026
17:00 - 19:15 Uhr
Heike Arndt-Schmela

UMWELT

Stadthalle Rheinberg
Kichplatz 10
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Bau dein eigenes Balkonkraft werk - Theorie und Praxis
H8724-302 | € 100,00
Fr., 18.09.2026
14:30 - 17:00 Uhr
Benjamin Segref
Regina Möllengraf

GESELLSCHAFT

Standort Duisburg-West
Händelstr. 16
47226 Duisburg
02842 9112-0



Demenz-Café "Vergiss mein nicht"
H8624-106 | gebührenfrei
Mi., 09.09. - 09.12.2026
14:00 - 17:00 Uhr
Eugenie Czarnecki

Supervision - Teamgespräch mit Begleitung Demenzcafé
H8624-104 | gebührenfrei
Mo., 12.10.2026
15:00 - 16:00 Uhr
Stephanie Kraemer

Denksportgruppe ab 60+
Gedächtnistraining - ganzheitlich für SeniorInnen ab 60 Jahren, die bereits einen Kurs Gedächtnis-training gemacht haben
H8624-105 | € 44,00
Mo., 14.09. - 12.10.2026
14:30 - 16:00 Uhr
Heike Heger

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Gedächtnistraining - ganzheitlich für Senioren ab 60 Jahren
H8624-201 | € 36,00
Di., 27.10. - 01.12.2026
14:30 - 15:30 Uhr
Heike Heger

ENTSPANNUNG

Standort Duisburg-West
Händelstr. 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Entspannung - mit Elementen aus Qi Gong, Atemübungen, Achtsamkeit, Körperwahr-nehmung und Meditation
H8532-136 | € 62,40
Mo., 07.09. - 12.10.2026
15:00 - 16:30 Uhr
Bobby Kaczor

Yoga auf dem Stuhl
H8532-121 | € 32,00
Mo., 14.09. - 12.10.2026
16:30 - 17:30 Uhr
H8532-122 | € 38,40
Mo., 02.11. - 07.12.2026
16:30 - 17:30 Uhr
Oksana Pisapia

Yin Yoga
H8532-123 | € 41,00
Mo., 14.09. - 12.10.2026
17:45 - 19:00 Uhr

H8532-124 | € 49,20
Mo., 02.11. - 07.12.2026
17:45 - 19:00 Uhr
Oksana Pisapia

Entspannung durch meditatives Yoga
Yoga, Entspannung und Meditation für Anfänger und Fortgeschrittene
H8532-125 | € 101,20
Di., 08.09. - 08.12.2026
17:30 - 19:00 Uhr
Christiane Brich

Yoga - Finde dein Gleichgewicht
für Teilnehmende mit-und ohne Vorkenntnisse
H8532-126 | € 115,20
Di., 08.09. - 08.12.2026
19:15 - 20:45 Uhr
Oksana Pisapia

Hatha Yoga für Dich zur Wochenmitte
H8532-127 | € 120,00
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr

Gerlinde Schatz

Hatha Yoga Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger
H8532-128 | € 127,20
Mi., 09.09. - 09.12.2026
16:00 - 17:30 Uhr

Kirstin Glücks-Benger

Hatha-Yoga Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger
H8532-129 | € 127,20
Mi., 09.09. - 09.12.2026
17:45 - 19:15 Uhr

Kirstin Glücks-Benger

Hatha Yoga für einen gesunden Rücken
H8532-132 | € 96,00
Do., 17.09. - 03.12.2026
17:00 - 18:30 Uhr

Anke Zorzetto

Hatha Yoga
H8532-133 | € 96,00
Do., 17.09. - 03.12.2026
18:45 - 20:15 Uhr

Anke Zorzetto

Klang Yoga
H8532-134 | € 10,00
Do., 10.12.2026
18:45 - 20:15 Uhr

Anke Zorzetto

Hatha Yoga Kurs
Die Teilnehmer erlernen verschiedene Körperübungen (Asanas), Atemübungen und Entspannungstechniken, um das Bewusstsein für den eigenen Körper zu schulen.
H8532-135 | € 116,60
Fr., 11.09. - 11.12.2026
17:00 - 18:30 Uhr

Kirstin Glücks-Benger

Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung
H8532-130 | € 88,00
Do., 17.09. - 10.12.2026
16:45 - 17:45 Uhr

Jutta Gillner

Feldenkrais - kleine Bewegungen mit großem Effekt
H8532-131 | € 88,00
Do., 17.09. - 10.12.2026
18:00 - 19:00 Uhr

Jutta Gillner

Body & Mind - mit Tiefen-entspannungsmethoden aus dem Autogenen Training und der progressiven Muskelentspannung
H8532-137 | € 62,40
Mo., 02.11. - 07.12.2026
15:00 - 16:30 Uhr

Bobby Kaczor



Craniosacrale Begleitung - Schnuppertag
H8532-138 | € 60,00
Sa., 26.09.2026
10:00 - 16:00 Uhr

Lotje Gores-Irsa

Craniosacrale Begleitung - Schnuppertag
H8532-139 | € 60,00
Sa., 14.11.2026
10:00 - 16:00 Uhr

Lotje Gores-Irsa

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Yoga für Erwachsene
H8332-006 |
Do., 03.09. - 10.12.2026
18:00 - 19:00 Uhr

Stephanie Redlich

Autogenes Training - Workshop für Fortgeschrittene - ein Elternangebot -
H8332-005 |
Do., 17.09. - 19.11.2026
14:15 - 15:45 Uhr

Nicole Koths

Geistliches und kulturelles Zentrum Kloster Kamp
Abteiplatz 24
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Sommerferien Workshop – Yoga – Der Sonnengruß
H8532-245 | € 37,20
Di., 21.07. - 04.08.2026
17:00 - 18:30 Uhr

H8532-246 | € 37,20
Di., 11.08. - 25.08.2026
17:00 - 18:30 Uhr

Marion Schütz

Yoga bei Tinnitus und Migräne - Sommerferienkurs
H8532-202 | € 51,00
Mi., 29.07. - 26.08.2026
16:30 - 18:00 Uhr

Brigitte Donner

Kamper Wald - Wanderparkplatz
Kreuzstraße
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Sommerferienworkshop - Wald-Yoga im Kamper Wald
Yoga im Wald ohne Matte kombiniert mit Gehen (ca. 1,5 km)
H8532-235 | € 44,00
Mi., 12.08. - 02.09.2026
18:30 - 20:15 Uhr

Christiane Eickers

ENTSPANNUNG

Geistliches und kulturelles Zentrum Kloster Kamp
Abteiplatz 24
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Vini-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
H8532-251 | € 163,80
Mi., 02.09. - 09.12.2026
18:15 - 19:45 Uhr
Lorena Boldt

Vini-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene
H8532-252 | € 163,80
Do., 03.09. - 10.12.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Lorena Boldt

Yoga - ein Weg zur eigenen Mitte
Ein Kurs für Einsteiger
H8532-241 | € 116,60
Mo., 07.09. - 30.11.2026
17:15 - 18:45 Uhr
Anke Eißmann-Heiß

Yoga - ein Weg zur eigenen Mitte
Ein Kurs für Einsteiger
H8532-242 | € 116,60
Mo., 07.09. - 30.11.2026
19:00 - 20:30 Uhr
Anke Eißmann-Heiß

Fit am Morgen mit Hatha-Yoga für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen und Fortgeschrittene
H8532-237 | € 113,40
Di., 08.09. - 24.11.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Christiane Eickers

Hatha Yoga (Viniyoga) mit Klangschalen Meditation
H8532-247 | € 124,00
Di., 22.09. - 15.12.2026
17:00 - 18:30 Uhr
Marion Schütz

Hatha-Yoga für Anfänger mit leichten Vorkenntnissen und Fortgeschrittene
H8532-238 | € 113,40
Mi., 09.09. - 25.11.2026
20:00 - 21:30 Uhr
Christiane Eickers

Yoga - ein Weg zur eigenen Mitte
H8532-243 | € 116,60
Mi., 09.09. - 02.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Anke Eißmann-Heiß

Yoga - ein Weg zur eigenen Mitte
H8532-244 | € 116,60
Mi., 09.09. - 02.12.2026
11:15 - 12:45 Uhr
Anke Eißmann-Heiß

MBSR Stressreduktion durch Achtsamkeit
H8532-233 | € 179,20
Do., 17.09.2026 - 19.11.2026
19:00 - 21:30 Uhr
Thorsten Helbig

Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Die Feldenkrais-Methode - Bewusstheit durch Bewegung
H8532-239 | € 61,60
Do., 10.09. - 03.12.2026
16:15 - 17:15 Uhr
Jutta Kreider

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Feldenkrais -
H8532-311 | € 42,00
Di., 04.08. - 25.08.2026
19:30 - 20:30 Uhr

H8532-312 | € 63,00
Di., 08.09. - 13.10.2026
19:30 - 20:30 Uhr

H8532-313 | € 63,00
Di., 03.11. - 15.12.2026
19:30 - 20:30 Uhr
Frauke Kirstein

St.Hedwig-Kapelle
Gansenbergweg
46569 Hünxe
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
0281 460964-0

Yoga - bewusst leben Haltungsschulung, Wahrnehmung, Entspannung, Lebensfreude
H8532-507 | € 108,00
Do., 01.10. - 17.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Sabine Pfeiffer

Pfarrheim St. Johannes
Kerkmannstr. 14
46535 Dinslaken
Kath. Bildungsforum
0281 460964-0

Yoga - bewusst leben - Lebensfreude Haltungsschulung, Körperwahrnehmung, Entspannung, Wohlfühlen
H8532-506 | € 99,00
Di., 06.10. - 22.12.2026
09:00 - 10:30 Uhr
Sabine Pfeiffer



Familienzentrum Alpsray
Alpsrayer Str. 104
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum Alpsray
02843 6663

Yoga für Erwachsene
H8332-702 |
Mi., 02.09.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Melanie Roth

Pfarrheim St. Marien
Marienplatz 3
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Yoga auf dem Stuhl in den Sommerferien
H8532-700 | € 78,00
Di., 21.07.2026 - 25.08.2026
10:00 - 11:15 Uhr
Bernadette Vorstius

UNSER GESAMTES ANGEBOT FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE

FITNESS UND BEWEGUNG

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Männer 50 Plus
- Fit durch Gymnastik -
H8533-142 | € 68,40
Mo., 07.09.- 07.12.2026
11:00 - 12:00 Uhr
Gerhard Kandora

Männer 50 Plus
- Fit durch Gymnastik -
H8533-152 | € 68,40
Mi., 09.09. - 09.12.2026
11:15 - 12:15 Uhr
Gerhard Kandora

Gymnastik für Ü 70
- Mobil und selbstbestimmt älter werden -
H8533-148 | € 44,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
14:00 - 14:45 Uhr
Ilona Schwarz

Seniorengymnastik
H8533-149 | € 44,40
Di., 08.09. - 08.12.2026
15:00 - 15:45 Uhr
Ilona Schwarz

Senioren Fit ab 65
H8533-154 | € 58,80
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:45 - 10:45 Uhr
Susanne Bach

Ganzkörpertraining ab 55+
H8533-153 | € 35,00
Mi., 16.09. - 25.11.2026
16:30 - 17:30 Uhr
Heike Heger

Balance und Kräftigung für den Körper ab 60+
H8533-143 | € 20,00
Mo., 09.11. - 30.11.2026
14:30 - 15:15 Uhr
Heike Heger

Zumba® - Tanz Dich fit -
H8533-144 | € 72,00
Mo., 07.09. - 07.12.2026
18:00 - 19:00 Uhr
Romina Kretsis

Zumba® Fitness
H8533-150 | € 74,80
Di., 15.09. - 08.12.2026
18:30 - 19:30 Uhr
Jennifer Lo Vullo Cervellera

Bodyworkout und Stretch
H8533-159 | € 78,00
Do., 10.09. - 10.12.2026
18:30 - 19:30 Uhr
Sylvia Haag

Fachbereichstreffen "Gesundheit und Bewegung"
H8533-160 | gebührenfrei
Mi., 04.11.2026
15:00 - 16:30 Uhr
Heike Heger

Pfarrheim St. Johannes
Marienstraße 5
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Ausgleichsgymnastik
H8533-151 | € 45,60
Mi., 09.09. - 09.12.2026
10:30 - 11:15 Uhr
Theresia Redding



FITNESS UND BEWEGUNG

Pfarrgemeinde Liebfrauen
Ottostr. 85
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Rückenfit in den Tag
H8533-145 | € 38,00
Di., 15.09. - 01.12.2026
09:00 - 09:45 Uhr
Birgitta Gatz

Fit bis ins hohe Alter
H8533-146 | € 38,00
Di., 15.09. - 01.12.2026
10:00 - 10:45 Uhr
Birgitta Gatz

Rücken - Fit am Vormittag
H8533-147 | € 38,00
Di., 15.09. - 01.12.2026
11:00 - 11:45 Uhr
Birgitta Gatz

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Zumba® Kurs für Erwachsene
H8333-006 |
Do., 03.09. - 10.12.2026
19:15 - 20:15 Uhr
Olga Huber

Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

ZUMBA® Gold - Schnupperkurs
H8533-228 | € 28,80
Mi., 23.09. - 14.10.2026
09:30 - 10:30 Uhr
Bettina Specht-Seegers

ZUMBA® Gold Toning - Schnupperkurs
H8533-229 | € 28,80
Mi., 23.09. - 14.10.2026
10:45 - 11:45 Uhr
Bettina Specht-Seegers

Bewegung macht Spaß und fit
H8533-221 | € 46,80
Mo., 07.09. - 07.12.2026
17:15 - 18:00 Uhr
Martina Gerhards

Bewegung für den ganzen Körper
H8533-218 | € 43,20
Mo., 07.09. - 07.12.2026
08:30 - 09:15 Uhr
Hannelore Kaudelka

Men Fit ab 60 - vitaler und beweglicher im Alltag
H8533-219 | € 46,80
Mo., 07.09. - 07.12.2026
15:00 - 15:45 Uhr
Martina Gerhards

Hocker-Gymnastik
H8533-220 | € 46,80
Mo., 07.09. - 07.12.2026
16:00 - 16:45 Uhr
Martina Gerhards

Pilates
H8533-224 | € 62,40
Mo., 07.09. - 07.12.2026
19:15 - 20:00 Uhr
Weronika Schulz

Hocker-Gymnastik für Damen
H8533-225 | € 54,00
Di., 08.09. - 08.12.2026
11:00 - 11:45 Uhr
Jasminka Muminovic

Hocker-Gymnastik für Damen- mit Elementen aus Pilates
H8533-226 | € 54,00
Di., 08.09. - 08.12.2026
17:00 - 17:45 Uhr
Jasminka Muminovic

Pilates
H8533-227 | € 54,00
Di., 08.09. - 08.12.2026
18:00 - 18:45 Uhr
Jasminka Muminovic

Fit in Form - Ganzkörpertraining
H8533-230 | € 45,60
Mi., 09.09. - 09.12.2026
18:00 - 18:45 Uhr
Jutta Schürmann

Step-Aerobic
H8533-231 | € 45,60
Mi., 09.09.2026 - 09.12.2026
19:00 - 19:45 Uhr
Jutta Schürmann



Pilates
H8533-234 | € 62,40
Do., 10.09. - 10.12.2026
18:00 - 18:45 Uhr

Weronika Schulz

Pilates
H8533-235 | € 62,40
Do., 10.09. - 10.12.2026
19:00 - 19:45 Uhr

Weronika Schulz

Pilates - Schnupperkurs am Morgen
H8533-223 | € 41,60
Mo., 21.09. - 23.11.2026
10:00 - 10:45 Uhr

Weronika Schulz

Fachbereichstreffen "Gesundheit und Bewegung"
H8533-236 | gebührenfrei
Do., 12.11.2026
15:00 - 16:30 Uhr

Heike Heger

Kath. Grundschule Birten
Römerstr. 14
46509 Xanten
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Wirbelsäulengymnastik
zur Vorbeugung, Kräftigung, Mobilisierung und Entspannung
H8533-233 | € 110,00
Do., 10.09. - 03.12.2026
18:30 - 20:00 Uhr

Helga Freimuth-Rohleder

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer
H8533-327 | € 48,00
Mo., 07.09. - 07.12.2026
09:00 - 10:00 Uhr

Brigitte Gottschalk

Body Shape - bringt Deinen Körper in Form
H8533-326 | € 53,90
Mo., 07.09. - 07.12.2026
18:45 - 19:45 Uhr

Sabine Johland

Fitness für Frauen aller Altersgruppen - Sommerferienkurs
H8533-319 | € 22,00
Di., 04.08. - 25.08.2026
18:15 - 19:15 Uhr

Frauke Kirstein

Fitness für Frauen aller Altersgruppen
H8533-320 | € 33,00
Di., 08.09. - 13.10.2026
18:15 - 19:15 Uhr

Frauke Kirstein

Fitness für Frauen aller Altersgruppen
H8533-321 | € 33,00
Di., 03.11. - 15.12.2026
18:15 - 19:15 Uhr

Frauke Kirstein



Ganzheitliches Fitnesstraining für jedermann
H8533-332 | € 41,80
Mi., 09.09. - 02.12.2026
18:00 - 18:45 Uhr

Beate Bußmann

Step-Aerobic und Workout
H8533-333 | € 83,60
Mi., 09.09. - 02.12.2026
19:00 - 20:30 Uhr

Beate Bußmann

Step-Aerobic
H8533-334 | € 41,80
Do., 10.09. - 03.12.2026
19:00 - 19:45 Uhr

Beate Bußmann

Fitness-Mix
H8533-330 | € 31,20
Fr., 18.09. - 04.12.2026
08:30 - 09:15 Uhr

Anja van Bruck

Gesundheitsfördernde Gymnastik für den ganzen Körper
Mobil und beweglich werden und bleiben für Frauen und Männer ab 50 Jahren
H8533-322 | € 46,80
Do., 10.09. - 10.12.2026
09:00 - 09:45 Uhr

Beate Kolb

Pilates für Senioren
H8533-329 | € 48,00
Do., 10.09. - 10.12.2026
11:00 - 12:00 Uhr

Brigitte Gottschalk

Zu neuer Beweglichkeit finden - auch für Menschen mit körperlichen Einschränkungen
Mobil und beweglich werden und bleiben, auch mit Gelenkbeschwerden
H8533-324 | € 60,00
Do., 10.09. - 10.12.2026
17:00 - 18:00 Uhr

Beate Kolb

FITNESS UND BEWEGUNG

Erich-Kästner-Schule
Rheinbabenstr. 2
46483 Wesel
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Gymnastik für mich - für Frauen ab 50 Jahre
Abschalten, Wohlfühlen, Kraft tanken
H8533-325 | € 39,00
Mi., 30.09. - 16.12.2026
19:00 - 20:00 Uhr
Walburga Kalus

Sparkassenhalle WTV
In der Aue 1
46487 Wesel
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Tanzworkout für Junggebliebene
Geeignet für jede/n als einfachen Einstieg in Bewegung und Fitness.
H8533-331 | € 42,00
Di., 08.09. - 08.12.2026
16:30 - 17:15 Uhr
Julia Bienen

Pfarrheim St. Peter
Kirchplatz 8
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Fit mit Zumba®
H8533-702 | € 74,75
Mo., 07.09. - 14.12.2026
19:00 - 20:00 Uhr
Tina Leger

Paulushaus
Akazienweg 1
46562 Voerde
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Workshop in Bewegung mit Tanz - Internationale Tänze für Anfänger
H8533-408 | gebührenfrei
Do., 10.09. - 17.12.2026
18:00 - 19:30 Uhr
Gaby Lostermann-Merchel

Barbarahaus
Leitkamp 11
46562 Voerde
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Rücken - Fit - Wirbelsäulenschonende Gymnastik
H8533-411 | € 33,00
Mo., 07.09. - 23.11.2026
15:30 - 16:30 Uhr
Karin Pfeiffer

Mehrzweckhalle
Steinstraße
46562 Voerde
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Osteoporose-Sport
H8533-409 | € 34,00
Mo., 14.09. - 30.11.2026
16:00 - 17:00 Uhr
Heidi Hegemann

Osteoporose-Sport
H8533-410 | € 34,00
Mo., 14.09. - 30.11.2026
17:00 - 18:00 Uhr
Heidi Hegemann

UNSER GESAMTES ANGEBOT FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE

ERNÄHRUNG

Standort Duisburg-West
Händelstrasse 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

In der Kursgebühr ist die Lebensmittelumlage enthalten, soweit nicht anders angegeben.

Tapas „Viva Espana: Die Kunst der Tapas-Kleine Häppchen, großer Genuss“
H8734-118 | € 47,00
Di., 22.09.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Nina Werling

Adventgebäck
Plätzchen-Zauber - Himmlisches Gebäck für die Weihnachtszeit
H8734-119 | € 41,60
Mo., 07.12.2026
18:00 - 21:00 Uhr
Nina Werling

Familienzentrum St. Martin
Ehrenstraße 40
47198 Duisburg
Ansprechpartnerin
Tanja Friedrich
02066 34230

Elternkochzeit -Tapas
H8334-014 |
Fr., 06.11.2026
18:30 - 21:30 Uhr
Britta Winkelhorst

Familienzentrum St. Peter
in den Haesen
Friedhofsallee 114
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Bösken
02066 34642

Elternkochzeit:
Kubanische Küche
H8334-011 |
Mi., 09.09.2026
19:00 - 22:00 Uhr

Elternkochzeit:
Großes Herbstmenü aus Südtirol
H8334-012 |
Mi., 14.10.2026
19:00 - 22:00 Uhr

Elternkochzeit:
Weihnachtsessen Raclette
H8334-013 |
Mi., 18.11.2026
19:00 - 22:00 Uhr

Leitung der Elternkochzeit:
Britta Winkelhorst

Familienzentrum St.
Johannes
Marienstraße 13
47198 Duisburg
Ansprechpartner
Frau Schiffer
02066 55181

Elternkochzeit:
Pasta und Basta
H8334-018 |
Mi., 28.10.2026
19:00 - 22:00 Uhr

Britta Winkelhorst

Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

In der Kursgebühr ist die Lebensmittelumlage enthalten, soweit nicht anders angegeben.

"Die Welt der 1001 TAPAS"
H8734-219 | € 42,50
Fr., 18.09.2026
18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez

"Die Welt der 1001 TAPAS"
H8734-220 | € 42,50
Fr., 20.11.2026
18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez

Asia Street Food
H8734-216 | € 44,00
Mi., 23.09.2026
18:00 - 21:45 Uhr

Yanti Susanti Güttler



Traditionelle Gerichte aus der anatolischen Küche
H8734-258 | € 39,25
Mi., 30.09.2026
18:30 - 22:15 Uhr

Adnan Korun

Meal Prep: Vorkochen statt Stressessen: Effizientes Meal Prep für die Woche
H8734-261 | € 47,00
Mo., 05.10.2026
18:00 - 21:45 Uhr

Nina Werling

Männer kochen gemeinsam
H8734-217 | € 42,50
Mi., 07.10.2026
18:30 - 22:15 Uhr

H8734-218 | € 42,50
Mi., 18.11.2026
18:30 - 22:15 Uhr

Regina Möllengraf

Kulinarisches Mallorca
H8734-256 | € 42,50
Fr., 09.10.2026
18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez

Schmackhafte anatolische Küche
H8734-259 | € 39,25
Mi., 04.11.2026
18:30 - 22:15 Uhr

Adnan Korun

After-Work Cooking: Feierabend – Genuss:
H8734-262 | € 47,00
Do., 05.11.2026
17:00 - 20:45 Uhr

Nina Werling

Adventgebäck Plätzchen-Zauber - Himmlisches Gebäck für die Weihnachtszeit
H8734-263 | € 41,60
Sa., 28.11.2026
10:00 - 13:00 Uhr

Nina Werling

FELIZ NAVIDAD
H8734-257 | € 42,50
Fr., 04.12.2026
18:00 - 21:45 Uhr

Ana Maria Delgado Alvarez



Whisky-Tasting der feinen Art inkl. Snack
H8734-253 | € 50,00
Fr., 13.11.2026
19:00 - 22:00 Uhr

Lothar Kuntze

ERNÄHRUNG

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

In der Kursgebühr ist die Lebensmittelumlage enthalten, soweit nicht anders angegeben.

Kochen für Männer
H8734-313 | € 90,00
Di., 15.09. - 15.12.2026
1 x monatlich
19:00 - 22:00 Uhr
Rainer Briem



Asia Street Food
H8734-314 | € 44,00
Mi., 02.12.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Yanti Susanti Güttler

Asiatisch vegetarische Küche
H8734-315 | € 44,00
Mi., 16.09.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Yanti Susanti Güttler

Pralinenworkshop - Köstliche Pralinen selbst hergestellt
H8734-316 | € 24,25
Mo., 14.12.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Regina Möllengraf

Canapes, Tramezzini und Fingerfood - Viele leckere Kleinigkeiten für ein buntes Bufett
H8734-317 | € 43,50
Fr., 20.11.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Anne Christin Sauer

Forum Brünen
Jahnstr. 5
46499 Hamminkeln
Ansprechpartnerin
Gaby Puschmann
02871 186436
(Anrufbeantworter)
g-puschmann@gmx.de

Kursgebühr zzgl. Lebensmittelumlage

Party-Hits
H8734-406 | € 15,80
Mi., 02.09.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Gaby Puschmann

Asiatische Küche
H8734-407 | € 15,80
Mi., 07.10.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Gaby Puschmann

Osteuropäische Küche
H8734-408 | € 15,80
Mi., 04.11.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Gaby Puschmann

Weihnachtsmenü
H8734-409 | € 15,80
Mi., 02.12.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Gaby Puschmann

Kath. Pfarrheim
Klosterweg 10
46499 Hamminkeln
Ansprechpartnerin
Martina Schulte
02856 901685

Pralinenworkshop - Köstliche Pralinen selbst hergestellt
H8734-410 | € 30,00
Sa., 12.12.2026
10:00 - 14:30 Uhr

Kath. Kindertagesstätte
Heilig Geist
Friedenstr. 12
46539 Dinslaken
Ansprechpartner
Familienzentrum
St. Vincentius
Julia Peters 0157 36213342
fz-vincentius@mail.de

Pralinen - selbst hergestellt - Süße Köstlichkeiten zum Verschenken
H8334-009 |
Fr., 04.12.2026
17:00 - 20:45 Uhr

Kath. KiGa St. Anna
An der St. Anna Kirche 1
47495 Rheinberg
Ansprechpartner
Familienzentrum St. Anna
02843 60009

Pralinen – Selbst hergestellt – Süße Köstlichkeiten zum Verschenken
H8334-015 |
Fr., 27.11.2026
18:00 - 21:45 Uhr
Leitung der Pralinenkurse
Regina Möllengraf



Kochevent
für feste Gruppen
Gestaltung und Termin auf Anfrage
Ansprechpartnerin
Regina Möllengraf
02842 9112-22
moellengraf@bistum-muenster.de

Standort Duisburg-West
Händelstrasse 16
H8734-104| € 220,00
zzgl. Lebensmittelumlage

Standort Kamp-Lintfort
Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
H8734-221 | € 220,00
zzgl. Lebensmittelumlage

Standort Wesel
Martinistraße 9
H8734-318 | € 220,00
zzgl. Lebensmittelumlage

AUS- UND WEITERBILDUNG

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Professioneller Umgang mit dem Smartboard
H8941-003 | € 45,00
Fr., 28.08.2026
13:30 - 16:45 Uhr
Thilo Hildebrand

EDV

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 uisburg
02842 9112-0

Android-Smartphone/Tablet -Folgekurs für die ältere Generation
H8943-004 | € 69,60
Mi., 09.09. - 30.09.2026
09:30 - 12:00 Uhr
Friedrich Sievert

Android-Smartphone/Tablet - Grundlagen für die ältere Generation
H8943-005 | € 69,60
Mi., 09.09. - 30.09.2026
13:30 - 16:00 Uhr
Friedrich Sievert

Maximilian Kolbe Haus
Spellenerstr. 60
46562 Voerde
Ansprechpartner
Rainer Reipert
rreipert@gmx.de
03212 1018067 (Voice-Box)



Senioren ins Netz (SiN) - Die Internetsprechstunde
Dieses Angebot richtet sich an Personen, die sich im Umgang mit Smartphones und Tablets noch unsicher fühlen und gerne in Anwesenheit einer hilfeleistenden Person üben möchten. Auch Personen ohne eigenes Geräät, die sich informieren möchten, sind herzlich eingeladen. Weiterhin bietet sich die Möglichkeit Fragen zu klären und Neues zu erfahren.
H8943-401 | gebührenfrei
Mi., 09.09. - 09.12.2026
1 x monatlich
15:00 - 17:00 Uhr
Rainer Reipert

QUALIFIZIERUNG VON EHRENAMTLICHEN

Präventionsschulung "Hinsehen und Schützen"
Wir bieten für Mitarbeitende von Kindertages-einrichtungen, Kirchengemeinden, Ehrenamtlich Tätigen
- Basisschulung
- Intensivschulung - (12 Stunden)
- Auffrischungs-schulung - (6 Stunden)

Ansprechpartner
Markus Kuhlmann
02842 9112-16
kuhlmann-m@bistum-muenster.de

SPRACHEN

Standort Duisburg-West
Händelstrasse 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Englisch 60 + für Reise, Hobby und Alltag (Kenntnisse ca. 3,5 Jahre)
H8944-019 | € 112,80
Di., 08.09. - 08.12.2026
16:00 - 17:30 Uhr
Heike Gallus

Englisch für Fortgeschrittene
H8944-020 | € 115,20
Mi., 09.09. - 09.12.2026
15:00 - 16:30 Uhr
Heike Gallus

Englisch für Fortgeschrittene 60+
H8944-021 | € 112,80
Do., 10.09. - 10.12.2026
11:30 - 13:00 Uhr
Heike Gallus

Spanisch für Fortgeschrittene - A2
H8944-022 | € 120,00
Mo., 07.09. - 07.12.2026
15:45 - 17:15 Uhr
Marylu Markshausen-Fischer

SPRACHEN

Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Englisch für Erwachsene mit Vorkenntnissen
H8944-212 | € 93,60
Mi., 09.09. - 09.12.2026
10:00 - 11:30 Uhr
Ingrid Schumann

Niederländisch für Fortgeschrittene
"Onderweg in NL"
H8944-209 | € 112,80
Mo., 07.09. - 07.12.2026
17:45 - 19:15 Uhr
Jac Müller

Cours de francais B1 - Französisch für Fortgeschrittene
H8944-211 | € 91,20
Mi., 09.09. - 09.12.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Sylvie Hoffmann

Cours de conversation - Französisch für Fortgeschrittene
H8944-210 | € 83,60
Fr., 11.09. - 11.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Sylvie Hoffmann



Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

English Refresher Course B1 - Auffrischungskurs Level B1
H8944-017 | € 66,60
Di., 29.09. - 08.12.2026
09:30 - 11:00 Uhr
Inge Puyn

Niederländisch für Anfängerinnen und Anfänger mit leichten Vorkenntnissen
H8944-018 | € 91,20
Mi., 09.09. - 09.12.2026
18:30 - 20:00 Uhr
Rainer Beckmann

Deutsch lernen! Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache bis B2 Integrationskurse für das Leben mit Familie in Deutschland
Sprach- und Integrationskurse finden durch die Finanzierung des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge mit laufendem Beginn statt. Kursarten: Allgemeine, Alphabetisierungs-, Zweitschriftlernerkurse und Kurse für gering Literalisierte jeweils mit Sprachniveau A1, A2 bis B1

Ansprechpartner
Standort Kamp-Lintfort
Haus der Familie
Kirchplatz 10
Mirjam Menke
02842 9112-12
menke-m@bistum-muenster.de

Standort Wesel
Katholisches Bildungsforum
Martinistraße 9
Rüdiger Frings
0281 460964-16
frings-r@bistum-muenster.de
Bitte nutzen Sie für den Standort Wesel auch die digitale Terminbuchung zur Anmeldung:
https://kbf.setmore.com

MUSIK

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Ukulele für Einsteiger
H8651-002 | € 21,20
Fr., 11.09.2026
18:30 - 21:30 Uhr

Ukulele für Einsteiger mit Vorkenntnissen - Workshop
H8651-004 | € 21,20
Fr., 09.10.2026
18:30 - 21:30 Uhr

Nicht ganz so stille Nacht - Weihnachtslieder-Workshop für Ukulele und Gitarre
H8651-008 | € 21,20
Fr., 04.12.2026
18:30 - 21:30 Uhr

Kindertagesstätte "Am Bach"
Krechtinger Str. 25
46499 Hamminkeln
Ansprechpartner
Familienzentrum
KiTa Am Bach
02852 6131

Gitarrenkurs für leicht Fortgeschrittene
H8351-003 | gebührenfrei
Mi., 09.09.2026 - 07.10.2026
18:00 - 19:30 Uhr
H8351-004 | gebührenfrei
Mi., 04.11.2026 - 16.12.2026
18:00 - 19:30 Uhr

Leitung der Ukulele-und GItrarrenkurse:
Sabine Zelmer

MODE - DESIGN

Standort Duisburg-West
Händelstrasse 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Einfach schnittig Nähkurs am Montagabend
H8652-103 | € 144,00
Mo., 07.09. - 07.12.2026
18:00 - 21:00 Uhr
Martina Stecker

Nähen für Anfänger
H8652-104 | € 86,40
Di., 08.09. - 13.10.2026
17:00 - 20:00 Uhr
Anja Bonas

Nähen für Anfänger
H8652-105 | € 86,40
Di., 03.11. - 08.12.2026
17:00 - 20:00 Uhr
Anja Bonas

Selbst schneidern - Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene
H8652-106 | € 144,00
Mi., 09.09. - 09.12.2026
17:00 - 20:00 Uhr
Anja Bonas

Nähen alle 2 Wochen an ungeraden Kalenderwochen
H8652-107 | € 72,00
Fr., 11.09. - 04.12.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Anja Bonas

Nähen alle 2 Wochen an geraden Kalenderwochen
H8652-108 | € 72,00
Fr., 18.09. - 11.12.2026
16:00 - 19:00 Uhr
Anja Bonas

Nähen für Weihnachten
H8652-109 | € 48,00
Sa., 14.11. – So., 15.11.2026
09:00 - 15:30 Uhr
Anja Bonas

Nähen für Weihnachten
H8652-110 | € 48,00
Sa., 21.11. – So., 22.11.2026
09:00 - 15:30 Uhr
Anja Bonas

Haus der Familie
Am Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Kreatives Nähen
H8652-212 | € 65,70
Do., 10.09. - 15.10.2026
09:00 - 11:15 Uhr
Susanne Zorychta

Kreatives Nähen
H8652-213 | € 65,70
Do., 05.11. - 10.12.2026
09:00 - 11:15 Uhr
Susanne Zorychta

Nähen für Alle
H8652-214 | € 109,80
Do., 10.09. - 10.12.2026
18:00 - 20:15 Uhr
Sigrid Strucken

Begegnungsstätte Alte Scheune
Abteiplatz 25
47475 Kamp-Lintfort
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Nähen - ganz individuell
H8652-215 | € 70,80
Di., 22.09. - 24.11.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Rita Kathage

Wochenend-Nähkurs
H8652-216 | € 65,00
Fr., 13.11. – So., 15.11.2026
17:00 - 16:30 Uhr
Rita Kathage



Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Kreatives Nähen am Vormittag
H8652-317 | € 109,80
Mo., 07.09. - 07.12.2026
09:00 - 11:15 Uhr
Simone Rösner

Nähen am Abend
H8652-318 | € 100,65
Mo., 14.09. - 07.12.2026
18:00 - 20:15 Uhr
Monika Kuchenbecker

Nähen am Abend
H8652-320 | € 91,50
Di., 15.09. - 08.12.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Monika Kuchenbecker

Nähen am Abend
H8652-322 | € 122,40
Mi., 09.09. - 09.12.2026
18:30 - 20:45 Uhr
Bettina Langer

Dorfgemeinschaftshaus
Kirchstraße 278
46539 Dinslaken
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Nähen für Anfängerinnen und Fortgeschrittene
H8652-324 | € 86,40
Mi., 09.09. - 14.10.2026
19:00 - 22:00 Uhr

H8652-325 | € 86,40
Mi., 04.11. - 16.12.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Marion Lindemans

Meine Nähmaschine und ich
Ein Nähmaschinenkurs für 1 - 2 Personen
Individuelle Terminabsprache
Ansprechpartnerin
Katrin Schmitz
02841 9112-13
H8652-324 | € 86,00
Ulrike Rittenauer

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Dekoratives mit Nadel und Faden
H8652-321 | € 126,00
Mi., 09.09. - 09.12.2026
09:00 - 11:15 Uhr
Luzia Hörnemann

KREATIVITÄT

Standort Duisburg-West
Händelstraße 16
47226 Duisburg
02842 9112-0

Caro's Perlen-Workshop - Kreativ zur Kaffeestunde
H8653-015 | € 19,40
Sa., 03.10.2026
14:00 - 17:00 Uhr
Caroline Gramsch

Caro's Perlen-Workshop - Kreativwerkstatt für Familien
H8816-112 | € 20,00 je 1 Erwachsener mit 2 Kindern
So., 04.10.2026
14:00 - 17:00 Uhr
Caroline Gramsch

Art and Relax - Blumenkranz binden
Herbstkranz: Kreativzeit mit Naturmaterialien
H8653-109 | € 37,00
inkl. Materialkosten
Do., 01.10.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Vera Heuser

Art and Relax - Adventskranzzauber
Kreativ und entspannt in die Adventszeit
H8653-110 | € 52,00
inkl. Materialkosten
Do., 26.11.2026
18:00 - 21:00 Uhr
Vera Heuser

Art and Relax - Aquarellmalen
H8653-111 | € 39,55
inkl. Materialkosten
Do., 12.11.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Kerstin Schulz

Art and Relax - Acrylmalen
H8653-112 | € 37,55
inkl. Materialkosten
Do., 24.09.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Kerstin Schulz

UNSER GESAMTES ANGEBOT FINDEN SIE AUF UNSERER HOMEPAGE WWW.BILDUNG-IM-FORUM.DE

Haus der Familie
Kirchplatz 10
47475 Kamp-Lintfort
02842 9112-0

Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene
H8653-205 | € 105,00
Mi., 09.09. - 25.11.2026
18:00 - 20:15 Uhr
Ingrid Penders

Moderne Bilder in Acryl - für Anfänger und Fortgeschrittene -
H8653-207 | € 85,50
Do., 17.09. - 15.10.2026
18:30 - 20:45 Uhr
Renate Wischinski

Moderne Bilder in Acryl - für Anfänger und Fortgeschrittene -
H8653-208 | € 85,50
Do., 05.11. - 03.12.2026
18:00 - 20:15 Uhr
Renate Wischinski

Gesamtschule Niederberg - Kunstraum
Tersteegenstr. 85
47506 Neukirchen-Vluyn
Ansprechpartner
Kath. Bildungsforum
02842 9112-0

Aquarellmalen für Anfänger und Fortgeschrittene
H8653-206 | € 117,00
Do., 10.09. - 26.11.2026
19:00 - 21:15 Uhr
Ingrid Penders

Standort Wesel
Martinistraße 9
46483 Wesel
02842 9112-0

Tiffany - Technik - Glaskunst zum Verlieben und Verschenken
H8653-308 | € 120,00
Fr., 25.09. - 04.12.2026
16:15 - 18:30 Uhr
Wilfried Bußkamp

Funkelnder Perlenkranz für das Fenster
H8653-009 | € 16,80
Fr., 18.09.2026
19:00 - 22:00 Uhr
Karin Schweizer

Funkelnde Perlensterne zur Weihnachtszeit - für Eltern und Kindern ab 4 Jahren
H8816-307 | € 16,80
Sa., 12.12.2026
11:00 - 13:15 Uhr
Karin Schweizer

Kreativangebot einmal anders... für Gruppen
Termin und Materialien nach Absprache
Ansprechpartnerin Regina Möllengraf
02842 9112-22
H8653-309 | € 36,00/UE zzgl. Materialkosten
Susanne Kern


wissensdurstig?

Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel

Standort Duisburg | Händelstrasse 16 | 47226 Duisburg
Standort Kamp-Lintfort - Haus der Familie | Kirchplatz 10 | 47475 Kamp-Lintfort
Standort Wesel | Martinistraße 9 | 46483 Wesel

www.bildung-im-forum.de
kbf-kd-wesel-zv@bistum-muenster.de
Fon 02842 9112-0 (Zentrale Rufnummer)

Büro- und Beratungszeiten in den Standorten
Kamp-Lintfort | Wesel:
Montag – Freitag
09:00 – 12:00 Uhr
Duisburg
Montag – Donnerstag
09:00 – 12:00 Uhr
Duisburg | Kamp-Lintfort | Wesel:
Montag – Donnerstag
15:00 – 18:00 Uhr

Telefonzentrale
Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
Montag – Donnerstag 14:30 – 17:00 Uhr
in den NRW-Schulferien 09:00 – 12:00 Uhr | siehe Aushang (Änderungen vorbehalten)

Impressum/Herausgeber/Verwaltungssitz
Katholisches Bildungsforum im Kreisdekanat Wesel
Kirchplatz 10-12 | 47475 Kamp-Lintfort

Redaktion Dorothé Jaehner | Sabine Lipiak | Markus Kuhlmann
Bildquellen: Titelbild Istock Kateryna Kovarzh, Canva, pixabay.com, fotolia.com, pixelio.de, Eigentum der Einrichtung

Dieses Druckerzeugnis wurde klimaneutral hergestellt.

